



## Gélules de coenine Q10 PLUS gélules

Complément alimentaire contenant du Q10 naturel

### Le saviez-vous :

Le coenzyme Q10 est un élément important de notre alimentation quotidienne. La consommation d'un complément de coenzyme Q10 est particulièrement recommandée aux personnes âgées et aux personnes qui ont une alimentation non diversifiée. De plus, les antioxydants, comme le sélénium et la vitamine E y sont contenus et protègent le corps contre le stress oxydant. Le sélénium concourt d'autre part au fonctionnement normal du système immunitaire. Ce mélange est complété par huit précieuses vitamines B. Le niacine, l'acide pantothénique et la thiamine (vitamine B1) contribuent à un métabolisme énergétique normale. En plus, la thiamine soutient un fonctionnement du cœur normal.

### Ingrédients :

Carbonate de magnésium, gélatine, coenzyme Q10 (12 %), niacine, vitamine E-acide succinique, maltodextrine, calcium-D-pantothénate, agents séparateur stéarate de magnésium, dioxyde de silicium ; vitamine B2, vitamine B6-hydrochloride, vitamine B1-mononitrate, acide folique, sélénite de sodium, biotine, vitamine B12.

|                        | par gélule           | par ration<br>journalière<br>(= 2 gélules) | % du besoin journalier<br>recommandé en VNR* |
|------------------------|----------------------|--|--|
| Magnésium              | 45 mg                | 90 mg                                      | 24   |
| Vitamine E             | 18,2 mg<br>(27 I.E.) | 36,4 mg                                    | 300  |
| Coenzyme Q10           | 50 mg                | 100 mg                                     | **   |
| Niacine                | 24 mg                | 48 mg                                      | 300  |
| Acide<br>pantothénique | 9 mg                 | 18 mg                                      | 300  |
| Vitamine B2            | 2,1 mg               | 4,2 mg                                     | 300  |
| Vitamine B6            | 2,1 mg               | 4,2 mg                                     | 300  |
| Vitamine B1            | 1,65 mg              | 3,3 mg                                     | 300  |
| Acide folique          | 300 µg               | 600 µg                                     | 300  |
| Biotine                | 75 µg                | 150 µg                                     | 300  |
| Sélénium               | 55 µg                | 110 µg                                     | 200  |
| Vitamine B12           | 3,75 µg              | 7,5 µg                                     | 300  |

\*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

\*\*Pas encore de quantité de référence

### Posologie recommandée :

En complément de l'alimentation, avaler le matin 1 à 2 gélules avec suffisamment de liquide.

La biotine peut avoir un effet sur les tests de laboratoire, dans ce cas, veuillez en informer votre médecin.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25 °C

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et un mode de vie sain.

À conserver hors de la portée de petits enfants. Ne pas dépasser la ration journalière recommandée.

Made in Germany

### Contenu 150 gélules = 62 g

Article n° 1809

Eti1223