



Gélules pour les nerfs valériane-mélisse

Complément alimentaire à base de valériane, mélisse et vitamines B

Bon à savoir :

La valériane des collines (*Valeriana officinalis*) est une plante originaire d'Europe dont les vertus sont très appréciées depuis des siècles. Son odeur intense typique provient principalement des huiles essentielles contenues dans ses racines. La valériane est traditionnellement connue pour son effet sédatif, attribué à l'interaction naturelle de tous ses composants. La mélisse (*Melissa officinalis*), dont les feuilles fraîches répandent une odeur citronnée, est également connue depuis toujours pour son effet bienfaisant sur les nerfs et le mental. Une combinaison spéciale de vitamines B contribue à entretenir les fonctions normales et saines du système nerveux.

Ingrédients :

poudre de racine de valériane (41 %), poudre de feuilles de mélisse (41 %), gélatine, antiagglomérant stéarate de magnésium, vitamine-B6-hydrochloride, vitamine B2, vitamine B12.

	par gélule	par ration quotidienne (= 4 gélules)	% du besoin journalier selon VNR*
Poudre de racine de valériane	225 mg	900 mg	**
Poudre de feuilles de mélisse	225 mg	900 mg	**
Vitamine B 6	0,7 mg	2,8 mg	200
Vitamine B2	0,7 mg	2,8 mg	200
Vitamine B12	1,25 µg	5,0 µg	200

*VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011.

**Quantité de référence non encore disponible

Posologie conseillée :

Avaler 2 gélules 2 x par jour avec suffisamment de liquide.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25°C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

Contenu - 240 gélules = 131 g

Article n° 1838

Eti0723