



## Sanct Bernhard Sport Boisson énergétique à base d'isotone pêche et fruit de la passion

Complément alimentaire à consommer avant et pendant un effort physique intense  
Sans lactose, ni gluten

La boisson énergétique à base d'isotone contribue au maintien de la performance d'endurance durant les phases d'effort. .  
Les sels minéraux ajoutés remplacent les électrolytes éliminés par la transpiration.

**Ingrédients :** Maltodextrine, saccharose, acidifiant : acide citrique, lactate de calcium, chlorure de sodium, citrate de trimagnésium, citrate potassique, arôme.

Valeurs nutritionnelles moyennes :	par 500 ml de boisson	*/500 ml de boisson	100 g de poudre
Valeur calorique	557 kJ (131 kcal)	—	1546 kJ (363 kcal)
Lipides	0 g	—	0 g
Glucides	33,3 g	—	92,5 g
- dont sucre	12,3 g	—	34,2 g
Fibres alimentaires	0 g	—	0 g
Protides	0 g	—	0 g
Sel	0,8 g	—	2,2 g
Sodium	320 mg	**	888 mg
Potassium	115 mg	6 %	319 mg
Calcium	133 mg	17 %	370 mg
Magnésium	69,75 mg	19 %	193,8 mg

\*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

\*\*pas encore de quantité de référence

**Posologie conseillée :** Dissoudre 1 sachet (env. 36 g) dans 500 ml d'eau. Pour éviter les grumeaux, remplir le verre d'abord avec de l'eau, puis ajouter la poudre. Durant l'effort, il est conseillé de boire régulièrement 150 à 200 ml de boisson toutes les 15 à 20 minutes.

**Remarque pour les diabétiques :** 500 ml (env. 36 g de poudre) de boisson correspondent à 2,6 UP.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Made in Germany

**Contenu 36 g** de poudre permet de obtenir environ 0,5 litres de boisson

Art.-Nr.: 2530

Sa0922

[www.sanct-bernhard-sport.de](http://www.sanct-bernhard-sport.de)



## Sanct Bernhard Sport LIQUID Énergie pure cerise

+ sodium + potassium  
sans lactose, sans gluten, vegan

Complément alimentaire en particulier chez les sportifs d'endurance lors l'efforts musculaires intenses. Glucides à chaîne courte et moyenne pour un apport énergétique échelonné et réparti. Judicieusement complété par du sodium et du potassium.

**Ingrédients :** eau, maltodextrine, saccharose, chlorure de sodium, citrate potassique, conservateur sorbate de potassium, arôme, acidifiant acide citrique.

Valeurs nutritives moyennes :	par 50 ml = 1 tube	*/50 ml	par 100 ml
Valeur calorique	402 kJ (95 kcal)	-	804 kJ (190 kcal)
Lipides	0 g	-	0 g
Glucides	24 g	-	48 g
- dont sucre	4 g	-	8 g
Protides	0 g	-	0 g
Sel	220 mg	-	440 mg
Sodium	88 mg	**	176 mg
Potassium	45 mg	2***	90 mg

\*% du besoin quotidien selon le VNR (valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011)

\*\*il n'existe pas encore de quantité de référence

\*\*\*un apport additionnel est recommandé pour couvrir le besoin quotidien

**Posologie recommandée :** LIQUID Énergie pure se boit non diluée, sans ajout d'eau. Pour maintenir constant le niveau de performance, boire, selon l'effort fourni, env. ½ tube toutes les 20 minutes.

Avis aux diabétiques : 1 tube de 50 ml = 2,0 UP

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

### Contenu 50 ml

Article n° 2554

Tu1121



## Sanct Bernhard Sport Régénération Boisson minérale Premium à la grenade

Complément alimentaire pour les besoins accrus après un effort modéré  
sans lactose et sans gluten

Pour assurer un réapprovisionnement efficace des réserves Après un effort modéré, cette boisson contient une combinaison équilibrée en glucides et substances minérales assimilables.

**Ingrédients :** maltodextrine, saccharose, acidifiant acide citrique, citrate de potassium, tri-citrate de magnésium, arôme, niacine, vitamine B6 hydrochloride, vitamine B1 mononitrate, vitamine B2.

Valeurs nutritives moyennes	par portion (=500 ml)	*/500 ml de boisson	100 g de poudre
Valeurs caloriques	289 kJ (68 kcal)	—	1445 kJ (340 kcal)
Lipides	0 g	—	0 g
Glucides	17,6 g	—	88 g
- dont sucres	7 g	—	35 g
Fibres	0 g	—	0 g
Protides	0 g	—	0 g
Sel	0 g	—	0 g
Potassium	426 mg	21	2130 mg
Magnésium	150 mg	40	750 mg
Niacine	9 mg	56	45 mg
Vitamine B6	0,96 mg	68	4,8 mg
Vitamine B2	0,8 mg	57	4 mg
Vitamine B1	0,8 mg	73	4 mg

\*du besoin journalier selon VNR (valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011)

### Posologie recommandée :

Diluer 1 sachet (env. 20 g) dans 500 ml d'eau. Pour éviter les grumeaux, remplir le verre d'abord avec de l'eau, puis ajouter la poudre. Boire immédiatement après l'effort (p. ex. compétition etc.) 500 ml pour reconstituer les réserves en liquide et en glucides.

Avis aux diabétiques : 500 ml (env. 20 g de poudre) de boisson correspond à 1,3 UP.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Made in Germany

**Contenu 20 g de poudre**, soit env. 0,5 litre de boisson prête à boire

Article n° 2551

Sa0922