



Tisane au millepertuis LM

Le millepertuis met de bonne humeur quand les journées sont grises. L'effet bienfaisant et harmonisant du millepertuis nous procure une tranquillité naturelle et nous rend sereins. Nos nerfs irrités sont mieux en mesure de faire face aux sollicitations et aux contrariétés d'un quotidien agité. Le matin avant de commencer votre journée et le soir avant de vous endormir, accordez-vous une tasse de tisane au millepertuis !

Ingrédients : 100 % millepertuis.

Préparation : verser de l'eau frémissante (env. 150 ml) sur 1-2 cuillères à café de millepertuis et laisser infuser env. 10 minutes. C'est la seule façon d'obtenir des aliments sûrs. Passer, puis consommer.

Pendant l'utilisation, le millepertuis peut augmenter la sensibilité à la lumière.

À conserver hermétiquement fermé et au sec.

Contenu 150 g

Article n° 3131

Eti0423