



Gélules au magnésium

Complément alimentaire
vegan

Le saviez-vous :

De même que les vitamines, le magnésium est un élément nutritif vital dont l'homme a besoin pour rester en bonne santé. Le magnésium se trouve surtout dans les os, dans les cellules musculaires et dans le sang. Le magnésium contribue à la santé d'un métabolisme énergétique ainsi qu'à une réduction de la fatigue. De plus, le magnésium soutient un fonctionnement normal des muscles, surtout pendant l'exercice d'un sport et en cas d'effort physique, il donne une sensation de bien-être – la nuit aussi – en décontractant les muscles et les mollets.

Le corps soumis aux efforts et au stress a un besoin accru en magnésium, il s'agit donc d'assurer un apport continu et suffisant de cette substance minérale.

Ingrédients :

Carbonate de magnésium, hydroxypropylméthylcellulose, oxyde de magnésium, anti-agglomérant stéarate de magnésium.

Chaque gélule contient 150 mg de magnésium pur.

	par gélule	par ration quotidienne (=3 gélules)	en % du besoin quotidien recommandé en VNR*	pour 100 g de gélules
Magnésium	150 mg	450 mg	120	24 g

*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

Posologie conseillée :

Avaler 2-3 gélules par jour sans croquer au cours des repas avec suffisamment de liquide.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25 °C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

À conserver hors de la portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Made in Germany

Contenu 300 gélules = 189 g

Article n° 127

Eti0423