



Calcium-Magnésium Comprimés

Suppléments nutritionnels
avec calcium, magnésium et vitamine D3

À lire attentivement :

Le magnésium et le calcium sont des substances minérales essentielles pour beaucoup de fonctions et processus du métabolisme dans l'organisme humain. Le calcium et le magnésium jouent entre autre un rôle important dans la formation des substances anorganiques des os et des dents. De plus, le calcium joue un rôle dans la division cellulaire et le métabolisme énergétique. Le magnésium soutient une fonction normale des muscles, en particulier pendant l'entraînement sportif et en cas d'effort physique et donne ainsi une sensation de bien-être – la nuit aussi – en décontractant les muscles et les mollets.

Ingrédients:

Carbonate de calcium, carbonate de magnésium, agents de charge amidon de maïs, cellulose microcristalline; agent séparateur stéarate de magnésium, agent de charge natrium carboxyméthylcellulose, vitamine D3.

Chaque comprimé contient 300 mg de carbonate de calcium et 200 mg de carbonate de magnésium, correspond à 120 mg de calcium pur et 50 mg de magnésium pur. 1,25 µg de vitamine D3 contribuent à l'assimilation du calcium.

	par comprimé	par ration quotidienne (=6 comprimés)	% du besoin quotidien recommandé en VNR
Calcium	120 mg	720 mg	90
Magnésium	50 mg	300 mg	80
Vitamine D3	1,25 µg (50 U.I.)	7,5 µg (300 U.I.)	150

*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

Posologie conseillée: Nous conseillons d'avaler 3 x par jour 2 comprimés avec suffisamment de liquide au moment des repas sans croquer. Il est recommandé de consommer régulièrement, à long terme, les comprimés calcium-magnésium.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25 °C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée, équilibrée et ne remplace pas d'hygiène de vie. À conserver hors de la portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

Contenu 400 comprimés = 298 g

Article n° 169

Eti0623