



## Boisson Glucomannan

Complément alimentaire

Mincir sainement<sup>1</sup> – contrôler le taux de cholestérol<sup>2</sup> !

### Bon à savoir :

Glucomannan, ce sont des fibres alimentaires purement végétales solubles dans l'eau composé de chaînes d'hydrates de carbone indigestibles de la racine du konjac asiatique (*Amorphophallus konjac*). Elle se caractérise par un pouvoir gonflant important. L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) confirme que Glucomannan contribue à faire perdre du poids dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories.

Le poids commence à diminuer lors de la prise quotidienne de 3 grammes de Glucomannan en 3 portions de 1 g associées à 1-2 verres d'eau avant les repas et dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories. En outre, Glucomannan contribue à maintenir un taux normal de cholestérol dans le sang à partir d'une prise quotidienne de 4 grammes. Notre boisson Glucomannan remplit ces deux conditions car la dose quotidienne recommandée contient 4 grammes de Glucomannan.

### La boisson Glucomannan

- <sup>1</sup> contribue à une perte de poids dans le cadre d'un régime pauvre en calories
- <sup>2</sup> contribue au maintien d'un taux de cholestérol normal dans le sang

**Ingrédients :** glucomannan (45 %), dextrose, inuline, acidifiant acide citrique, poudre d'oranges, maltodextrine, antiagglomérant dioxyde de silicium, arôme d'oranges naturel, vitamine B2.  
Contient des sulfites.

|             | par sachet | par ration<br>quotidienne<br>(=3 sachets) | % du besoin<br>journalier selon<br>VNR* |
|-------------|------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Glucomannan | 1,35 g     | 4,05 g                                    | **                                      |
| Vitamine B2 | 2 mg       | 6 mg                                      | 429                                     |

\*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

\*\*Pas encore de quantité de référence

**Posologie conseillée :** 3 x par jour, env. 30 minutes avant les repas, diluer le contenu d'un sachet dans un verre d'eau (au moins 200 ml) et le boire rapidement car, en raison de son pouvoir gonflant élevé, le produit peut se gélifier dans le verre. Boire encore 1 verre d'eau au moins tout de suite après.

La boisson Glucomannan ne convient pas aux personnes ayant des difficultés à avaler.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée. À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à moins de 25 °C.

Made in Germany

**Contenu :** 42 sachets de 3,0 g chacun

**Poids total 126 g**

Article n° 12

FS1223

Sa0123