



Poudre de Moringa

Moringa oleifera

Bon à savoir :

Le Moringa (Moringa oleifera) est un arbre originaire du nord-ouest de l'Inde et très répandu dans les régions tropicales et subtropicales. Bien exposé à la chaleur et au soleil, l'« arbre de vie », tel est son nom dans son pays d'origine, déploie tous ses talents : dans de bonnes conditions, il peut atteindre jusqu'à 15 mètres de hauteur. Les natifs de la zone où le Moringa oleifera croît connaissent ses propriétés bénéfiques et l'intègrent souvent à leur cuisine. Ses feuilles d'un vert tendre sont préparées comme nos épinards ou encore mixées fraîches en un jus vert épais. Les habitants de ces régions qui sont propriétaires d'un arbre peuvent s'estimer heureux ! Depuis que les médias et la science se sont penchés sur Moringa oleifera, ses propriétés attirent l'attention du public également dans nos pays.

Notre poudre 100 % pur Moringa est tirée de jeunes feuilles tendres de Moringa séchées lentement et moulues sur place.

Ingrédients :

Poudre de feuilles de Moringa-oleifera (100 %).

Valeurs nutritives en moyenne	pour 100 g
Valeur calorifique	1349 kJ/320 kcal
Lipides	2,3 g
- don't acides gras saturés	1,7 g
Glucides	38 g
- dont sucre	15 g
Fibres	19 g
Protéines	27 g
Sel	0,1 g

Posologie conseillée :

Selon les besoins diluer dans un liquide (eau, jus de fruits ou légumes, yaourt etc.) ou la consommer mélangée à des aliments.

Conserver au sec et bien fermé.

Contenu 500 g

Article n° 55

Eti0324