



## Gélules oméga-3 supra 1000 mg

1000 mg d'huile de poisson, 300 mg EPA, 200 mg DHA  
Complément alimentaire contenant de l'huile de poisson, de l'acide folique  
et les vitamines B1, B6, B12 et E

**Bon à savoir :** une gélule contient **1000 mg d'huile de poisson** présentant une teneur particulièrement élevée **de plus de 60 pour cents en acides gras oméga-3**. Les **DHA** (acides docosahexaénoïques-ester éthylique, au moins 20 %) et **EPA** (acides eicosapentaénoïques-ester éthylique, au moins 30 %) sont des formes d'acides gras oméga-3 dont la fonction essentielle pour la santé cardiaque est prouvée (pour une consommation quotidienne de 250 mg). L'acide folique et les vitamines B1, B6, B12 et E ont une fonction de soutien. L'acide folique contribue à maintenir le taux normal d'homocystéine. La vitamine B1 – aussi appelée thiamine – maintient une fonction cardiaque normale. Les vitamines B6 et B12 participent à la formation des globules rouges qui assurent le transport de l'oxygène dans le corps. La vitamine E protège les cellules contre le stress oxydant.

**Ingrédients :** huile de poisson, gélatine, actif hydratant glycérine, agent épaississant dioxyde de silicium, vitamine E, agent de charge huile de tournesol, vitamine B6 hydrochloride, vitamine-B1-mononitrate, acide folique, vitamine B12.

	par gélule	par ration journalière (= 2 gélules)	% du besoin journalier en VNR*	par 100 g de gélules
Huile de poisson	1000 mg	2000 mg	**	71 g
dont graisses	1000 mg	2000 mg	-	71 g
dont :				
acides gras saturés	140 mg	280 mg	-	10 g
acides gras insaturés	860 mg	1720 mg	-	61 g
dont				
acides gras monoinsaturés	170 mg	340 mg	-	12 g
- acides gras polyinsaturés	690 mg	1380 mg	-	49 g
dont acides gras oméga-3	610 mg	1220 mg	-	43 g
dont				
EPA (acide eicosapentaénoïque)	300 mg	600 mg	-	21 g
DHA (acide docosahexaénoïque)	200 mg	400 mg	-	14 g
Vitamine E (alpha-TE)	10 mg (15 U.I.)	20 mg (30 U.I.)	167	1 g
Vitamine B6	3 mg	6 mg	429	0,2 g
Vitamine B1	1,5 mg	3 mg	273	0,1 g
Acide folique	300 µg	600 µg	300	21 mg
Vitamine B12	3 µg	6 µg	240	0,2 mg

\*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

\*\*Pas encore de quantité de référence

**Posologie conseillée :** avaler sans croquer 1-2 gélules avec suffisamment de liquide pendant les repas.  
Les gélules sont déconseillées en cas de troubles de la déglutition.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.  
À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

**Contenu 120 gélules = 165 g**

Article n° 95

Eti0322