



## Nerfs Solides Gélules vitaminées

Complément alimentaire contenant du calcium, de la levure vitaminée et des vitamines B

### Le saviez-vous :

Les vitamines B contenues dans le « Nerfs Solides » jouent un rôle capital dans l'organisme humain. Les vitamines B6 et B12, par exemple, contribuent, entre autres, à un fonctionnement normal du système nerveux, psychique et aident à réduire la fatigue. En cas de carence, on se sent vite fatigué, sans tonus et irritable.

**Ingrédients :** carbonate de calcium, agent de charge cellulose microcristalline ; amidon de maïs ; gélatine, levure en poudre (*Saccharomyces cerevisiae*), niacine, D-pantothénate de calcium, antiagglomérant stéarate de magnésium, vitamine B6 chlorhydrate, vitamine B1 mononitrate, vitamine B2, vitamine B12.

	par gélule	par ration journalière (2 gélules)	% du besoin quotidien recommandé en VNR*
Calcium	64,7 mg	129,4 mg	16
Levure vitaminée	40 mg	80 mg	**
Niacine	20 mg	40 mg	250
D-acide pantothénique	10 mg	20 mg	333
Vitamine B 6	1,9 mg	3,8 mg	271
Vitamine B 2	2 mg	4 mg	286
Vitamine B 1	1,6 mg	3,2 mg	291
Vitamine B12	1 µg	2 µg	80

\*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

\*\*Pas encore de référence de quantité

### Posologie conseillée :

En complément alimentaire, nous conseillons d'avaler 1 à 2 gélules par jour avec suffisamment de liquide.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée ni un mode de vie sain.

À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

**Contenu 180 gélules = 83 g**

Article n° 96

Eti1223