



## Comprimés de vitamine B12 Supra 200 µg

Complément alimentaire  
fortement dosé

### Bon à savoir :

La vitamine B12 (cobalamine) influe sur toute une série de processus métaboliques essentiels du corps. Des études réalisées par des chercheurs indépendants de l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) ont confirmé que la vitamine B12 joue un rôle important entre autres dans le fonctionnement normal du cerveau et du système nerveux, dans la croissance et la division cellulaires ainsi que dans le métabolisme énergétique de l'être humain. En outre, la vitamine participe à la formation des globules rouges et au maintien en bonne santé d'un système immunitaire vital et intact. La vitamine B12 contribue au bon fonctionnement des fonctions neurologiques et psychiques normales et diminue les effets de la fatigue et de l'épuisement.

### Ingrédients :

charge cellulose microcristalline, antiagglomérant stéarate de magnésium, dioxyde de silicium ; vitamine B12.

Un comprimé contient 200 µg de vitamine B12.

	par comprimé	par dose journalière (= 2 comprimés)	% du besoin journalier en VNR*
Vitamine B12	200 µg	400 µg	16000

\*VNR = valeur nutritionnel de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

**Posologie conseillée :** prendre 1 comprimé 1-2 x par jour avec suffisamment de liquide.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

**Contenu 240 comprimés = 51 g**

Article n° 118

Eti0324