



## Gélules Complexe B

Complément alimentaire contenant des vitamines B  
importantes pour la peau et le système nerveux

### Le saviez-vous :

Les vitamines B contenues dans le Complexe B jouent un rôle capital dans l'organisme humain. Entre autres, elles sont importantes pour le système nerveux, une fonction psychique normale, le métabolisme, les muqueuses et la peau. Toutes les vitamines B forment un groupe homogène qui assume leurs fonctions dans le métabolisme ensemble.

### Ingrédients :

agent de charge carbonate de magnésium, amidon de maïs, gélatine, niacine, d-pantothénate de calcium, vitamine B6-chlorhydrate, vitamine B1 mononitrate, vitamine B2, antiagglomérant stéarate de magnésium, acide folique, vitamine B12.

	par gélule (=ration quotidienne)	% du besoin quotidien recommandé en VNR*
Niacine	54 mg	338
Acide pantothénique	18 mg	300
Vitamine B 6	5,4 mg	386
Vitamine B 1	3,9 mg	355
Vitamine B 2	5,1 mg	364
Acide folique	450 µg	225
Vitamine B 12	9 µg	360

\*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

### Posologie conseillée :

Avaler sans la croquer 1 gélule par jour avec suffisamment de liquide.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

### Contenu 150 gélules = 65 g

Article n° 122

Eti0424