



Citrate de magnésium Gélules

Complément alimentaire
végan

Bon à savoir : L'influence essentielle du magnésium sur la santé et le bon fonctionnement de l'organisme est aujourd'hui un fait établi. Sous forme de composé très soluble, le citrate de magnésium, peut déployer ses propriétés bénéfiques de manière particulièrement efficace.

Il est scientifiquement prouvé que le magnésium concoure

- à la normalisation des **fonctions musculaires**, notamment pendant la pratique d'un sport ou pendant un effort physique, Il contribue à détendre et assouplir les tissus musculaires, aussi bien au repos que pendant la nuit.
- à la bonne santé du **métabolisme énergétique** et à la diminution de la fatigue et de l'épuisement,
- à la normalisation des **fonctions du système nerveux** et du psychisme,
- au maintien d'une **ossature** et d'une **dentition** fortes et saines.

Ingrédients : citrate de trimagnésium, hydroxypropylméthylcellulose, anti-agglomérant dioxyde de silicium, stéarate de magnésium.

	par gélule	par ration journalière (= 3 gélules)	% des besoins journaliers en VNR*
Magnésium	100 mg	300 mg	80

*VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011

Posologie conseillée : avaler 1 gélule 3 x par jour avec suffisamment de liquide au moment d'un repas.

Les personnes souffrant d'insuffisance rénale ne doivent pas prendre de citrate de magnésium sans surveillance médicale.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Made in Germany

180 gélules = 137 g

Article n° 152

Eti0326