



## Gélules de carotène

Complément alimentaire à base de caroténoïdes

**Le saviez-vous :** Les gélules de carotène sont un complément alimentaire précieux qui contient des caroténoïdes et de la vitamine E, de l'huile d'onagre, ainsi que des vitamines bien tolérées par la peau comme la vitamine B2, la niacine et la biotine.

L'huile d'onagre contient des acides gras essentiels actifs biologiquement et polyinsaturés (surtout de l'acide gamma-linolénique) très importants pour le corps humain, mais ne peuvent pas être produits par lui. Un des effets secondaires appréciés du carotène est « l'effet carotte » qui donne à la peau un aspect sain et bronzé. Beaucoup de nos clients commencent donc à prendre des gélules de carotène environ deux à quatre semaines avant de partir en vacances ou avant le début de l'été.

**Ingrédients :** huile d'onagre, gélatine, actif hydratant glycérine, huile de tournesol, vitamine E, niacine, caroténoïdes (1 %), D-pantothénate de calcium, agent épaississant dioxyde de silicium, vitamine-B6-hydrochloride, vitamine B2, vitamine-B1-mononitrate, antioxydant alpha-tocophérol, extraits à haute teneur en tocophérol, acide folique, biotine, vitamine B12.

	par gélule	par ration quotidienne (=2 gélules)	% du besoin quotidien recommandé en VNR*
Huile d'onagre	300 mg	600 mg	**
dont graisses	300 mg	600 mg	-
dont acides gras saturés	27 mg	54,0 mg	-
Acides gras insaturés	273 mg	546 mg	-
dont acides gras monoinsaturés	24 mg	48 mg	-
Acides gras polyinsaturés	249 mg	498 mg	-
dont acide linoléique gamma	27 mg	54 mg	-
Caroténoïdes	8,0 mg	16,0 mg	**
Vitamine E *** naturelle	15,0 mg (22 U.I.)	30,0 mg (45 U.I.)	250
Niacine	13,2 mg	26,4 mg	165
Acide pantothénique	5,0 mg	10 mg	167
Vitamine B2	1,05 mg	2,1 mg	150
Vitamine B6	1,05 mg	2,1 mg	150
Vitamine B1	0,83 mg	1,66 mg	150
Acide folique	150,0 µg	300,0 µg	150
Biotine	37,5 µg	75,0 µg	150
Vitamine B12	1,88 µg	3,76 µg	150

\*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

\*\*Pas encore de quantité de référence \*\*\* (alpha-TE)

**Posologie conseillée :** Avaler 1-2 x par jour 1 gélule sans la croquer avec suffisamment de liquide.

**Remarque :** les gélules de carotène sont déconseillées aux grands fumeurs.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25°C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

**Contenu 100 gélules = 58 g**

Article n° 153

Eti1124