



## Oméga-3 Gélules à l'huile de poisson 500 mg

Complément alimentaire aux acides gras  
oméga 3 précieux et biologiquement actifs

### À lire attentivement :

Chaque gélule contient **500 mg** de précieuse huile de poisson soit au moins 30 % d'acides gras oméga 3 naturels et polyinsaturés. Les acides gras oméga 3 sont des substances nutritives indispensables à la vie qui ne peuvent pas être formées par l'organisme et qui doivent donc être régulièrement fournies par l'alimentation. L'acide docosahexaénoïque (**DHA**) et l'acide icosa-pentaénoïque (**EPA**) sont les représentants importants des omégas 3. Ils concourent de façon avérée au fonctionnement sain et normal du cœur (pour une consommation quotidienne de 250 mg).

Consommer des acides gras polyinsaturés à la place d'acides gras saturés permet de plus à maintenir un taux normal de cholestérol dans le sang. Nous avons enrichi les gélules avec de la vitamine E naturelle qui concourt par son action antioxydante à la protection des cellules.

Dose quotidienne recommandée: 6 gélules.

### Ingrédients :

**Huile de poisson** (71 %), gélatine, glycérine, vitamine E (alpha tocophérol D), agent de charge : huile de tournesol.

	par gélule	par ration journalière (= 6 gélules)	% du besoin quotidien recommandé en VNR*
Huile de poisson	500 mg	3000 mg	**
dont de graisses	500 mg	3000 mg	-
dont d'acides gras saturés	136,5 mg	819 mg	-
Acides gras insaturés	308,5 mg	1851 mg	-
dont d'acides gras insaturés simples	112 mg	672 mg	-
Acides gras polyinsaturés	196,5 mg	1179 mg	-
dont d'acides gras oméga 3	au moins 150 mg	au moins 900 mg	-
dont			
EPA	90 mg	540 mg	-
DHA	60 mg	360 mg	-
Vitamine E naturelle (alpha-TE)	3,5 mg (5 U.I.)	21 mg (30 U.I.)	175

\* VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

\*\* Pas encore de quantité de référence

**Posologie conseillée :** Avaler 3 fois par jour 2 à 3 gélules avant les repas avec suffisamment de liquide sans croquer.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25 °C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée. À conserver hors de la portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Made in Germany

**Contenu 120 gélules = 81 g**

Article n° 194

Eti0424