



## Gélules au fer

Supplément alimentaire  
vegan

### Bon à savoir :

Le fer est un oligoélément important nécessaire à de nombreuses fonctions de l'organisme.

Entre autre le fer contribue à

- la formation des globules rouges et de l'hémoglobine
- normaliser le métabolisme énergétique
- normaliser le fonctionnement du système immunitaire
- diminuer la fatigue et l'épuisement.

Les femmes en période de menstruation, de grossesse et d'allaitement ainsi que les personnes dont l'alimentation est peu variée doivent tout particulièrement veiller à un apport suffisant en fer. Une capsule de fer Sanct Bernhard par jour apporte déjà, avec 183 mg de gluconate ferreux(II) disponibles, pas moins de 20 mg de fer pur, une quantité suffisante pour cet oligoélément essentiel.

### Ingrédients :

Gluconate de fer(II), amidon de maïs, hydroxypropylméthylcellulose, antiagglomérant stéarate de magnésium.

	par gélule (= ration journalière)	% du besoin quotidien recommandé en VNR*
Fer	20 mg	143

\*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

### Posologie conseillée :

Avaler sans la croquer 1 gélule 1 x par jour avec suffisamment de liquide au moment des repas. Pour faciliter l'assimilation par l'organisme, il est conseillé d'accompagner la prise d'un jus de fruits à la vitamine C ou de comprimés à la vitamine C.

Ce produit ne convient pas aux enfants.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

**Contenu 120 gélules = 49 g**

Article n° 295

Eti0624