



## Tisane à l'ortie

Substance active : Feuilles d'ortie

À boire après préparation d'une infusion

Médicament à base de plantes, traditionnellement utilisé pour le lavage des voies urinaires ainsi qu'en cas de douleurs articulaires.

### Domaines d'utilisation :

Traditionnellement utilisé pour le lavage des voies urinaires, en soutien du traitement de troubles urinaires légers.

Traditionnellement utilisé pour soulager les douleurs articulaires légères.

Ces applications se basent exclusivement sur l'utilisation du médicament pendant de longues années dans les domaines d'application.

### Contre-indications :

Hypersensibilité aux feuilles d'ortie, accumulations d'eau (œdèmes) suite à une activité cardiaque et/ou rénale diminuée. Une réduction de la consommation de liquides est recommandée en présence de maladies existantes.

### Consignes de sécurité et mise en garde:

**Lavage des voies urinaires :** Si les troubles durent plus d'une semaine ou reviennent périodiquement, s'ils s'aggravent, ou en cas d'apparition de troubles tels que fièvre, miction douloureuse, douleurs spasmodiques, rétention aiguë d'urine ou présence de sang dans les urines une consultation médicale s'impose.

**Application en cas de douleurs articulaires légères :** En cas de troubles aigus accompagnés de rougeurs, gonflement ou hyperthermie des articulations ainsi qu'en cas de troubles constants ou périodiquement récurrents, veuillez consulter un médecin sans attendre.

**Enfants :** En raison de l'insuffisance des données, l'application à des enfants et des adolescents de moins de 12 ans est déconseillée.

**Grossesse et allaitement :** La sécurité d'utilisation de ce médicament durant la grossesse et l'allaitement n'a pas été suffisamment testée. Par mesure de sécurité, la prise de ce médicament est donc déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement.

**Interactions médicamenteuses :** Aucune connue.

### Posologie et mode d'administration :

**Adolescents à partir de 12 ans et adultes y compris personnes âgées :** Dose à l'unité : Verser 150 ml d'eau frémissante sur 2 à 4 g de feuilles d'ortie hachées, couvrir pendant environ 10 à 15 minutes, puis passer la tisane, le cas échéant. Dose quotidienne : 3 à 6 fois. La dose journalière totale ne doit pas dépasser 8 à 12 g de feuilles d'ortie hachées.

Veiller à absorber suffisamment de liquides supplémentaires.

### Durée de l'application :

**Lavage des voies urinaires :** Pas plus de 2 à 4 semaines.

**Application en cas de douleurs articulaires légères :** Pas plus de 4 semaines.

**Effets secondaires :** De légers troubles gastro-intestinaux (par ex. nausées, vomissements, diarrhée) et des réactions cutanées (par ex. démangeaisons, éruptions cutanées, urticaire) sont possibles. Il n'existe pas de données concernant la fréquence de ces effets secondaires.

### Signalement d'effets secondaires :

Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice. Vous pouvez aussi signaler des effets secondaires directement à l'Institut fédéral allemand des médicaments et des dispositifs médicaux (BFARM), service pharmacovigilance, Kurt-Georg-Kiesinger-

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Allee 3, D-53175 Bonn, site web : [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de). En signalant les effets secondaires, vous contribuez à fournir plus d'informations relatives à la sécurité d'administration de ce médicament.

**Remarque :** Conserver à l'abri de la lumière et de l'humidité. Ne plus utiliser une fois la date de péremption écoulée.

**Substance active :** 100 g de tisane contiennent 100 g de feuilles d'ortie.

**Date de révision de la notice :** Mai 2023

**Taille d'emballage disponible :** 100 g de tisane médicinale

Article n° 320

Eti0523

Veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.