



## Tisane au gingembre

### Ingrédients :

Gingembre (50 %), thé vert Sencha (30 %), citronnelle, racine de réglisse.

### Remarque :

Contient de la réglisse – éviter une consommation excessive de ce produit en cas de tension artérielle élevée.

### Préparation/Posologie conseillée :

Verser de l'eau bouillante sur 1 cuillère à thé pleine par tasse, couvrir, laisser infuser pendant 10 minutes, puis passer.

C'est la seule manière sûre d'obtenir une tisane dans les règles de l'art.

**Tisane épicée et savoureuse. Sucrez à discrétion.**

### Contenu 250 g

Article n° 322

Eti0117

