



Infusion de camomille

Médicament à base de plantes traditionnellement utilisé en cas de troubles gastro-intestinaux, de refroidissements, d'inflammations locales.

Domaines d'utilisation :

Application interne traditionnelle : En cas de troubles gastro-intestinaux légers tels que ballonnements et crampes légères.

Application traditionnelle en inhalation : Soulage les symptômes de refroidissement.

Application traditionnelle dans la cavité buccale : En gargarismes en cas d'inflammations légères de la bouche et du pharynx.

Application externe traditionnelle : Additif pour bains partiels et bains de siège ou lavages, soutien en cas d'inflammations de la peau et des muqueuses de la région anale et génitale, dans la mesure où les maladies graves ont été exclues par un médecin.

Additif pour compresses humides et lavages en cas d'inflammations légères de la peau et de plaies superficielles.

Ces applications se basent exclusivement sur l'utilisation du médicament pendant de longues années dans les domaines d'application.

Contre-indications : Allergie à la camomille et autres astéracées.

Ne pas prendre de bains partiels ni de bains de siège en cas de plaies ouvertes, blessures cutanées importantes, affections cutanées aiguës, forte fièvre et infections graves.

Consignes de sécurité et mise en garde :

Enfants :

Application interne : La prise de ce médicament est déconseillée chez les enfants de moins de 6 mois.

Application en inhalation : La prise de ce médicament est déconseillée chez les enfants de moins de 6 mois en raison du risque de brûlure.

Mode d'application dans la cavité buccale et application externe : En raison de l'insuffisance des données, la prise de ce médicament est déconseillée chez les enfants et adolescents de moins de 12 ans.

Grossesse et allaitement : La sécurité d'utilisation de ce médicament durant la grossesse et l'allaitement a été suffisamment prouvée.

Si l'infusion de camomille est utilisée au niveau des seins, ceux-ci doivent être soigneusement nettoyés avant l'allaitement afin d'éviter toute sensibilisation du nourrisson.

Interactions médicamenteuses :

Application interne : Des effets sur les enzymes hépatiques impliquées dans le métabolisme des médicaments (complexe cytochrome P450) ont été rapportés chez des patients ayant subi une transplantation rénale et ayant pris des doses élevées pendant une période prolongée (environ 2 mois).

Application externe : Aucune connue.

Posologie et mode d'administration :

Application interne

Adolescents à partir de 12 ans et adultes y compris personnes âgées : Dose à l'unité : 1,5 à 4 g de fleurs de camomille. Dose quotidienne : 3 à 4 fois.

Enfants de 6 à 11 ans : Dose à l'unité : 1,5 à 3 g de fleurs de camomille. Dose quotidienne : 2 à 4 fois.

Enfants de 2 à 5 ans : Dose à l'unité : 1,0 à 1,5 g de fleurs de camomille. Dose quotidienne : 2 à 4 fois.

Enfants de 6 mois à 1 an : Dose à l'unité : 0,5 à 1,0 g de fleurs de camomille. Dose quotidienne : 2 à 4 fois.

Préparation : Verser 150 ml d'eau frémissante sur la dose à l'unité prescrite, couvrir, puis passer la tisane, le cas échéant, au bout d'environ 5 à 10 minutes.

Application en inhalation

Adolescents à partir de 12 ans et adultes y compris personnes âgées : Dose à l'unité : Verser 100 ml d'eau frémissante sur 3 à 10 g de fleurs de camomille. Dose quotidienne : plusieurs fois par jour.



Enfants de 6 à 11 ans : Dose à l'unité : Verser 100 ml d'eau frémillante sur 2 à 5 g de fleurs de camomille. Dose quotidienne : 1 à 2 fois.

Mode d'application dans la cavité buccale

Adolescents à partir de 12 ans et adultes y compris personnes âgées : Dose à l'unité : Verser 100 ml d'eau frémillante sur 1 à 5 g de fleurs de camomille, couvrir, puis passer la tisane, le cas échéant, au bout d'environ 5 à 10 minutes. Utiliser ensuite l'infusion pour les gargarismes et lavages de bouche. Dose quotidienne : plusieurs fois par jour.

Application externe

Additif pour bains partiels et bains de siège ou lavages, soutien en cas d'inflammations de la peau et des muqueuses de la région anale et génitale, dans la mesure où les maladies graves ont été exclues par un médecin.

Adolescents à partir de 12 ans et adultes y compris personnes âgées : Dose à l'unité : Pour préparer un bain partiel, un bain de siège ou un lavage, compter 4,5 à 5 g de fleurs de camomille pour 1 l d'eau. Dose quotidienne : plusieurs fois par jour.

Additif pour compresses humides et lavages en cas d'inflammations légères de la peau et de plaies superficielles.

Adolescents à partir de 12 ans et adultes y compris personnes âgées : Dose à l'unité : Verser 150 ml d'eau frémillante sur 3 à 10 g de fleurs de camomille, couvrir, puis passer la tisane, le cas échéant, au bout d'environ 5 à 10 minutes. Utiliser l'infusion pour effectuer des lavages ou pour faire des compresses humides. Dose quotidienne : plusieurs fois par jour.

Durée de l'application : En cas de troubles aigus qui durent plus d'une semaine ou qui reviennent périodiquement ou si ces troubles s'aggravent, une consultation médicale s'impose.

Effets secondaires : Des réactions hypersensibles, y compris des réactions allergiques graves (détresse respiratoire, œdème de Quincke, collapsus circulatoire, choc anaphylactique) ont été rapportées suite à un contact des muqueuses avec des préparations liquides à base de fleurs de camomille. Il n'existe pas de données concernant la fréquence de ces effets secondaires.

Signalement d'effets secondaires : Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice. Vous pouvez aussi signaler des effets secondaires directement à l'Institut fédéral allemand des médicaments et des dispositifs médicaux (BFARM), service pharmacovigilance, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, site web : Site Internet : www.bfarm.de En signalant les effets secondaires, vous contribuez à fournir plus d'informations relatives à la sécurité d'administration de ce médicament.

Remarque : Conserver à l'abri de la lumière et de l'humidité. Ne plus utiliser une fois la date de péremption écoulée.

Substance active : 100 g de tisane contiennent 100 g de fleurs de camomille séchées.

Date de révision de la notice : Janvier 2023

Taille d'emballage disponible : 120 g de tisane

Article n° 332

Eti0123

Pour vous informer sur les risques et effets secondaires, veuillez lire la notice d'emploi ou consulter votre médecin ou votre pharmacien.