



Épilobe à petites fleurs

Infusion aux herbes

Préparation :

Verser de l'eau bouillante sur 1 à 2 petites cuillères de tisane, laisser couvert pendant env. 10 minutes puis filtrer à l'aide d'une passoire.

Ce n'est qu'ainsi que vous obtenez un aliment sûr.

Ingédients : 100% d'Épilobe à petites fleurs (*Epilobium parviflorum*) coupé.

À conserver au sec et bien fermé.

Contenu 500 g

Article n° 345

Eti0824