



## Boisson en poudre mannose-canneberge

Complément alimentaire à base de mannose, biotine, vitamine C et B2

### Bon à savoir :

Le mannose (D-mannose) est un sucre simple étroitement apparenté à d'autres monosaccharides comme le glucose ou le fructose. Dans la nature, le mannose est présent en petites quantités dans beaucoup de légumineuses, d'arbres et de fruits, par exemple les pêches, les pommes et les abricots, ainsi que certaines sortes de baies comme par exemple les airelles rouges. L'organisme humain produit lui-aussi un peu de D-Mannose, il tapisse la paroi interne de l'ensemble du système urinaire en tant que composant des membranes. D'un rouge lumineux, les canneberges sont les cousines des airelles rouges. Outre leur goût intense et acidulé, ce sont surtout les substances végétales secondaires qu'elles contiennent, comme la proanthocyanidine (PAC), qui sont appréciées. Nous avons complété cette boisson avec de la vitamine C, qui contribue au bon fonctionnement du système immunitaire et à la protection des cellules contre de stress oxydant ainsi qu'avec de la biotine et de la vitamine B2, qui participe à la bonne santé des muqueuses. Ces fonctions sont également importantes pour la vessie.

### Ingrédients :

mannose (87 %), concentré de canneberge (5,4 %), acidifiant acide citrique, poudre de jus de sureau, arôme naturel, vitamine C, antiagglomérant dioxyde de silicium, agent de charge maltodextrine, hydroxyde de magnésium ; vitamine B2, biotine.

### Posologie conseillée :

Pendant la phase initiale 8 sachets par jour, verser environ 150 ml d'eau froide sur le contenu de chaque sachet, remuer et boire. Selon les besoins, cette dose devrait être prise pendant au moins 1 journée. Par la suite, nous recommandons la consommation d'1 sachet par jour.

Une consommation exagérée peut avoir un effet laxatif !

	par sachet	par dose quotidienne (=8 sachets)	% du besoin journalier selon VNR*	par 100 g
Mannose	4000 mg	32000 mg	**	87,0 g
Concentré de canneberge	250 mg	2000 mg	**	5,4 g
dont proanthocyanidines	3 mg	24 mg	**	0,07 g
Vitamine C	40 mg	320 mg	400	87 mg
Vitamine B2	0,7 mg	5,6 mg	400	20 mg
Biotine	25 µg	200 µg	400	0,54 mg

\*VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011.

\*\*Quantité de référence non encore disponible

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

**Contenu 30 sachets à 4,6 g chacun**

**Poids total 138 g**

Article n° 461

FS0316