



Gélules calmantes au safran

Complément alimentaire

À base d'extrait de safran, de vitamines B et de magnésium

Bon à savoir :

Le safran est considéré comme l'épice la plus précieuse. Quelques filaments suffisent pour aromatiser les plats. Récemment, de plus en plus de rapports et d'études scientifiques montrant une action équilibrante sur les nerfs, l'humeur et l'âme sont publiés. Les vitamines B6 et B12 ainsi que le magnésium contribuent au fonctionnement normal du système nerveux et permettent de réduire la fatigue et l'épuisement. L'acide pantothénique, également appelé vitamine B5, favorise les performances intellectuelles et contribue à la formation normale des neurotransmetteurs dans le système nerveux. En prenant 1 gélule calmante au safran chaque jour, vous favorisez vos performances psychiques et votre bien-être ainsi que votre résistance au travail et dans la vie quotidienne.

Ingrédients : citrate de trimagnésium, gélatine, extrait de safran (6 %), agent de charge maltodextrine, D-pantothénate de calcium, anti-agglomérant stéarate de magnésium; vitamine-B6-hydrochlorure, vitamine B12.

	par gélule	par ration journalière (= 2 gélules)	% des besoins journaliers selon VNR*	pour 100 g de gélules
Extrait de safran	30 mg	60 mg	**	6 g
dont crocine	0,9 mg	1,8 mg	**	0,2 g
Magnésium	65 mg	130 mg	35	12 g
Acide pantothénique	6 mg	12 mg	200	1 g
Vitamine B 6	1,4 mg	2,8 mg	200	0,3 g
Vitamine B 12	3 µg	6 µg	240	0,6 mg

*VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011

**pas encore de quantité de référence

Posologie conseillée :

Avaler sans la croquer 1-2 gélules par jour avec suffisamment de liquide avant un repas.

Conserver à l'abri de la lumière, dans un endroit sec et à une température inférieure à 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose hebdomadaire recommandée.

Dans le cas d'une prise simultanée d'antidépresseurs de synthèse (psychotropes), nous recommandons de consulter le thérapeute.

Made in Germany

Contenu 60 gélules = 30 g

Article n° 831

Eti0922