



Prénatal 2 Comprimés

Complément alimentaire à base d'acide folique, iode et autres nutriments essentiels
À partir de la 13e semaine de grossesse et pendant l'allaitement

Bon à savoir : À la 13e semaine de grossesse, les besoins en nutriments essentiels se modifient. Ainsi, l'acide folique joue un rôle dans la division cellulaire et la formation du sang et contribue à la croissance des tissus maternels pendant la grossesse. Cela concerne par exemple le placenta, par lequel le bébé est approvisionné en tous les nutriments importants dans le ventre de sa mère. Le zinc est essentiel à la synthèse des protéines et à la division cellulaire, il influence la transmission de l'information génétique et contribue à une fonction visuelle normale. L'iode contribue à une production normale d'hormones thyroïdiennes et à une fonction thyroïdienne normale. Le calcium contribue à une ossature saine. La vitamine D3 contribue en outre à la mise à disposition de calcium et assure le maintien de la santé des os, des muscles et des dents.

Ingrédients : citrate tricalcique, agent de charge cellulose microcristalline, vitamine C, gluconate de zinc, niacine, anti-agglomérant stéarate de magnésium, vitamine D3, vitamine-B6-hydrochloride, vitamine-B1-mononitrate, vitamine B2, acide folique, oxyde de potassium, iodure de potassium, vitamine B12.

	par comprimé	par ration journalière (=2 comprimés)	% des besoins journaliers selon VNR*
Acide folique	200 µg	400 µg	200
Iode	75 µg	150 µg	100
Calcium	138 mg	276 mg	35
Vitamine C	32 mg	64 mg	80
Niacine	5 mg	10 mg	63
Zinc	1,7 mg	3,4 mg	34
Vitamine B1	0,55 mg	1,1 mg	100
Vitamine B2	0,7 mg	1,4 mg	100
Vitamine B 6	0,7 mg	1,4 mg	100
Vitamine D3	5 µg (200 U.I.)	10 µg (400 U.I.)	200
Vitamine B 12	1,25 µg	2,5 µg	100

*VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011

Posologie conseillée : À partir de la 13e semaine de grossesse et conformément à la prescription médicale, avaler 1-2 comprimés par jour avec suffisamment de liquide.

Aux femmes enceintes qui ne consomment pas (régulièrement) de poisson de mer riche en graisse, nous recommandons la prise supplémentaire d'acides gras oméga-3 (p. ex. gélules d'huile de poisson) pour obtenir la quantité moyenne en apport de 200 mg DHA/jour.

Conserver à l'abri de la lumière, dans un endroit sec et à une température inférieure à 25°C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose hebdomadaire recommandée.

Made in Germany

Contenu 100 comprimés = 78 g

Article n° 845

Eti1223