



## Gélules à la spermidine

Complément alimentaire à la spermidine et au zinc  
vegan

**Bon à savoir :** La spermidine est un composé organique naturel présent dans toutes les cellules de l'organisme et associée à ce que l'on appelle l'autophagie. Il s'agit d'un processus essentiel de l'organisme qui va à l'encontre des phénomènes de vieillissement. La spermidine se trouve dans les aliments, entre autres les germes de blé, les fèves de soja, le fromage mûr, les champignons et les légumineuses. Le zinc est un des oligoéléments indispensables à la vie, il assure d'innombrables fonctions dans l'organisme. Il est donc associé à de nombreuses fonctions du métabolisme et contribue à maintenir en bonne santé les os, les cheveux, les ongles, la peau et à normaliser les fonctions cognitives, c'est à dire mentales. Il joue un rôle important pour la santé et la vitalité du système immunitaire et il participe à la protection des cellules contre le stress oxydant.

**Ingrédients :** extrait de fèves de soja (66 %), hydroxypropylméthylcellulose, agent de charge cellulose microcristalline, gluconate de zinc, anti-agglomérant stéarate de magnésium.

	par gélule	par ration quotidienne (= 2 gélules)	% des besoins journaliers selon VNR*
Extrait de fèves de soja	300 mg	600 mg	**
dont spermidine	0,6 mg	1,2 mg	**
Zinc	1,75 mg	3,5 mg	35

\*VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011

\*\*Quantité de référence non encore disponible

**Posologie conseillée :** avaler 2 gélules 1 x par jour avec suffisamment de liquide pendant un repas.

Conserver à l'abri de la lumière, dans un endroit sec et à une température inférieure à 25°C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Made in Germany

**Contenu 60 gélules = 25 g**

Article n° 849

Eti0424