



## Taurine Gélules

Complément alimentaire contenant de la vitamine B2  
vegan

**Bon à savoir :** La taurine, nom dérivé du latin « taurus » signifiant « taureau », est un acide aminé soufré présent à la fois dans notre alimentation quotidienne et dans le corps humain. Toutefois, l'organisme produit la taurine en quantité limitée, il peut donc s'avérer judicieux de prendre de la taurine en complément alimentaire. La taurine intervient dans de nombreux processus métaboliques biologiques et se retrouve dans des tissus tels que les muscles, la vésicule biliaire, le cerveau, la rétine et même dans le lait maternel. Nos gélules de taurine contiennent en outre de la vitamine B2 (riboflavine), qui contribue à réduire la fatigue et l'épuisement et à conserver une vision normale.

**Ingrédients :** Taurine (82 %), hydroxypropylméthylcellulose, agent de charge cellulose microcristalline, antiagglomérant stéarate de magnésium, vitamine B2.

	par gélule	par ration quotidienne (= 2 gélules)	% des besoins journaliers selon VNR*
Taurine	600 mg	1200 mg	**
Vitamine B2	1,4 mg	2,8 mg	200

\*VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011

\*\*Quantité de référence non encore disponible

**Conseil de consommation :** Avaler 1-2 gélules par jour avec suffisamment de liquide.

Conserver à l'abri de la lumière, dans un endroit sec et à une température inférieure à 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

**Contenu 180 gélules = 130 g**

Article n° 881

Eti0923