



Spiruline en poudre

Vegan

Bon à savoir :

Un produit purement naturel à base de microalgue bleue « Spirulina platensis ». La spiruline, ou algue bleue, prolifère aussi bien en eau douce qu'en eau salée, tout particulièrement à des températures pouvant atteindre plus de 37°C. Sa faculté à absorber par sa surface et de manière sélective les nutriments contenus dans l'eau est caractéristique. La teneur élevée en protéines de la spiruline est appréciée depuis longtemps déjà en tant qu'aliment riche.

Ingrédients : 100 % poudre de spiruline (*Spirulina platensis*).

Valeurs nutritives moyennes	Par portion (=4g)	Pour 100 g
Valeurs caloriques	55 kJ/ 13 kcal	1365 kJ/ 326 kcal
Lipides	0,12 g	3 g
dont acides gras saturés	0,08 g	2 g
Glucides	0,7 g	18 g
dont sucres	0,12 g	3 g
Protides	2,0 g	56 g
Sel	0,1 g	2,6 g

Conseil de consommation : Mélanger quotidiennement 2 cuillères à café rases (env. 4 g) dans un liquide, par exemple eau, jus de fruit ou smoothie. Se consomme également avec du musli ou d'autres mets.

À conserver hermétiquement fermé, au frais et au sec !

Contenu 300 g

Article n° : 1431

Eti0322