



Complexe sommeil¹ au magnésium Gélules

Complément alimentaire à base de magnésium, mélatonine, extrait de mélisse et vitamine B6

Bon à savoir : En fin de journée, notre Complexe sommeil au magnésium, composition soigneusement équilibrée de magnésium, mélatonine, extrait de mélisse et vitamine B6, vous aide à vous détendre. Le magnésium tiré de deux composés de haute qualité participe au bon fonctionnement des muscles et du système nerveux. Enrichie en vitamine B6, qui aide à normaliser les fonctions psychiques, et en mélatonine (à raison d'1 mg par gélule), qui aide à réduire le temps d'endormissement, cette formule est le complément idéal à votre routine du soir.

¹La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement.

Ingrédients : oxyde de magnésium, bisglycinate de magnésium, hydroxypropylméthylcellulose, extrait de mélisse, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, stéarate de magnésium ; lactose, chlorhydrate de vitamine B6, mélatonine, sirop de glucose.

	par gélule (= dose journalière)	% des besoins journaliers en VNR*
Magnésium	290 mg	77
Mélatonine	1 mg	**
Vitamine B6	1,4 mg	100
Extrait de mélisse	50 mg	**

*VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011

**Quantité de référence non encore disponible

Conseil d'utilisation : pour réduire le temps d'endormissement des adultes, prendre 1 gélule par jour, environ 30 minutes avant le coucher.

Ne pas consommer en interaction avec de l'alcool. Il est recommandé aux femmes enceintes et qui allaitent ainsi qu'aux personnes qui prennent des médicaments de consulter leur médecin au préalable.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Made in Germany

Contenu 90 gélules = 67 g

Article n° : 1436

Eti0826