



Gélules Veggie fit

Complément alimentaire contenant des vitamines et des minéraux
En complément d'une alimentation végétarienne ou végane

Bon à savoir : Les végétariens et les végétariens doivent veiller tout particulièrement à avoir une alimentation équilibrée. Plus le choix en aliments est limité plus l'apport en certains nutriments essentiels à la vie risque de ne pas être optimal. Il en est ainsi de la vitamine B12, par exemple, qui se trouve uniquement dans les aliments d'origine animale. Selon le plan alimentaire de chaque individu, l'apport en autres vitamines B, fer, calcium, iode, zinc ou sélénium pourrait être insuffisant. Nos gélules Veggie fit sont spécialement conçues pour combler ces lacunes. Elles apportent au corps une quantité suffisante de vitamine B12 et préviennent les carences possibles en autres vitamines et minéraux. La vitamine B12 participe à la division cellulaire, stimule la formation des globules rouges et normalise le fonctionnement du système nerveux.

Ingrédients : carbonate de calcium, hydroxypropylméthylcellulose, gluconate de fer(II), gluconate de zinc, agent de charge amidon de maïs, anti-agglomérant stéarate de magnésium, agent de charge maltodextrine, vitamine B2, vitamine-B6-hydrochloride, iodure de potassium, sélénite de sodium, vitamine B12.

| | par gélule (=ration quotidienne) | % des besoins journaliers selon VNR* | pour 100 g de gélules |
|--------------|-------------------------------------|---|--------------------------|
| Vitamine B12 | 10 µg | 400 | 1 mg |
| Vitamine B2 | 1,4 mg | 100 | 171 mg |
| Vitamine B6 | 0,7 mg | 50 | 85 mg |
| Calcium | 226 mg | 28 | 28 g |
| Fer | 7 mg | 50 | 853 mg |
| Zinc | 5 mg | 50 | 609 mg |
| Iode | 76 µg | 51 | 9 mg |
| Sélénium | 27,7 µg | 50 | 3 mg |

*VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011

Posologie conseillée : avaler une gélule 1 x par jour avec suffisamment de liquide.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Made in Germany

Contenu 90 gélules = 72 g

Article n° 1440

Eti0822