



## Chitosane Gélules

Complément alimentaire à base de chitosane et calcium

**Bon à savoir :** Le chitosane est obtenu à partir de la chitine, substance naturellement présente dans de nombreux organismes. Sous forme de complément alimentaire, le chitosane contribue à maintenir un taux de cholestérol normal dans le sang. Selon une déclaration de l'EFSA, l'Autorité européenne de sécurité des aliments, cet effet positif est garanti en respectant la dose journalière recommandée à raison d'un apport de trois grammes de chitosane par jour. Nous avons judicieusement complété le chitosane avec du calcium, qui favorise notamment le bon fonctionnement des enzymes digestives.

### Ingrédients :

**Chitosane issu de crustacés** (61%), carbonate de calcium, gélatine, anti-agglomérant stéarate de magnésium.

	par gélule	par ration quotidienne (= 8 gélules)	% des besoins journaliers en VNR*
Chitosane	400 mg	3200 mg	**
Calcium	60 mg	480 mg	60

\*VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011

\*\*Quantité de référence non encore disponible

### Conseil de consommation :

Prendre 4 gélules avec suffisamment de liquide (au moins 250 ml) une demi-heure avant les repas principaux à midi et le soir ou avant des repas riches en graisses. Ce complément alimentaire étant riche en fibres, il impose de boire 2-3 litres de liquide par jour.

Pour assurer la couverture des besoins en vitamines liposolubles A, D, E et K ainsi qu'en acides gras essentiels, nous recommandons de limiter la prise des gélules de Chitosane à 2 des 3 repas principaux. A cet effet, au moins un repas par jour devrait comprendre des huiles et graisses riches qui assurent à l'organisme l'apport en vitamines liposolubles ainsi qu'en acides gras essentiels dont il a besoin.

Consulter un médecin avant de prendre les gélules de Chitosane en même temps que d'autres médicaments. Si vous prenez des médicaments liposolubles (pilule), des vitamines liposolubles ou des acides gras essentiels (p. ex. oméga-3), veuillez observer un délai d'au moins 4 heures avant la prise des gélules de Chitosane.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Made in Germany

**Contenu 240 gélules = 154 g**

Article n° 1480

Eti0625