



Redukta – Plus Vanille

Substitut de repas pour une alimentation destinée au contrôle du poids
avec des sucres et un édulcorant

Bon à savoir : Redukta-Plus contient toutes les substances alimentaires, minéraux et vitamines importants dont le corps a besoin ainsi que des fibres alimentaires qui stimulent la digestion. La vitamine B5 et la vitamine B12 normalisent le métabolisme énergétique, la vitamine B6 normalise le métabolisme protéique et glucidique. Redukta-Plus apaise la faim et peut remplacer complètement l'alimentation habituelle.

Préparation pour une alimentation destinée au contrôle du poids : Ajouter 40 g (environ 3 cuillères à soupe) de poudre à 200 ml de lait (1,5 % de matières grasses) et bien mélanger ou agiter dans un shaker. Veuillez vous en tenir aux quantités de poudre et d'eau recommandées.

Dans le cadre d'une alimentation destinée au contrôle du poids, le remplacement d'un des repas quotidiens par un substitut de repas de ce type contribue à conserver le poids obtenu après une perte de poids. Dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories, le remplacement de deux repas principaux quotidiens par un substitut de repas de ce type contribue à la perte de poids.

Buvez au moins 2 litres par jour de liquides faibles en calories, tels eau minérale, thé ou tisane. Veuillez considérer que ce produit n'est efficace en tant que substitut de repas que dans le cadre d'une alimentation faible en calories, et que d'autres aliments en font nécessairement partie. La consommation de Redukta-Plus Vanille ne remplace pas une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

En cas de prise à long terme (plus de 3 semaines), veuillez consulter votre médecin traitant car il connaît votre état de santé et saura quelle sorte de régime amincissant vous pouvez vous permettre.

Ingrédients : Lait écrémé en poudre, amidon modifié, sirop de glucose déshydraté, **protéines de lait**, dextrose, huile de palme, fibres alimentaires son de blé (4 %) et inuline (2 %) ; Substances minérales (carbonate de potassium, citrate de potassium, hydrogénophosphate disodique, oxyde de magnésium, citrate de sodium, gluconate de fer II, gluconate de zinc, gluconate de manganèse II, gluconate de cuivre, sélénite de sodium, iodure de potassium), **yaourt en poudre au lait écrémé**, épaississants : farine de graines de guar et pectine ; émulsifiant lécithine, saccharose, arôme naturel, édulcorants glycosides de stéviol issus de la stévia, vanille de Bourbon, vitamines (vitamine C, niacine, succinate de vitamine E, D-pantothénate de calcium, vitamine B2, chlorhydrate de vitamine B6, mononitrate de vitamine B1, acétate de vitamine A, acide folique, vitamine K1, biotine, vitamine D3), maltodextrine, colorant bêta-carotène.
Contient du lactose et des produits laitiers.

Valeurs nutritives moyennes	poudre 100g	par substitut de repas prêt à l'emploi (= 40 g de poudre avec 200 ml de lait (1,5 %))
Valeur calorique	1511 kJ 357 kcal	1003 kJ 238 kcal
Lipides	5,8 g	5,5 g
dont		
- acides gras saturés	1,1 g	2,3 g
- acides gras monoinsaturés	1,2 g	1,3 g
- acides gras polyinsaturés	2,9 g	1,2 g
Glucides	52,5 g	30,6 g
- dont sucres	28,1 g	20,9 g
Fibres	6,8 g	2,7 g
Protides	23,1 g	15,8 g
Sel	0,79 g	0,43 g



Vitamines	poudre 100g	par substitut de repas prêt à l'emploi (= 40 g de poudre avec 200 ml de lait (1,5 %))	en % du besoin journalier recommandé en VNR* par substitut de repas
Vitamine C	53 mg	24 mg	30
Niacine	12 mg	4,8 mg	30
Vitamine E (alpha-TE)	9 mg (13 U.I.)	3,6 mg (5 U.I.)	30
Acides pantothénique	3 mg	1,8 mg	30
Vitamine B2	0,2 mg	0,42 mg	30
Vitamine B6	0,8 mg	0,42 mg	30
Vitamine B1	0,7 mg	0,33 mg	30
Vitamine A (RE)	478 µg	240 µg	30
Acide folique	122 µg	60 µg	30
Biotine	19 µg	15 µg	30
Vitamine D3	3,5 µg (140 U.I.)	1,5 µg (60 U.I.)	30
Vitamine B12	–	0,86 µg	34
Vitamine K1	47 µg	22,5 µg	30
Substances minérales			
Sodium	314 mg	172,5 mg	**
Potassium	377 mg	500 mg	25
Calcium	–	240 mg	30
Phosphore	214 mg	268 mg	38
Magnésium	229 mg	112,5 mg	30
Fer	10 mg	4,2 mg	30
Zinc	7 mg	3,3 mg	33
Manganèse	1 mg	0,6 mg	30
Cuivre	0,7 mg	0,3 mg	30
Iode	197 µg	90 µg	60
Sélénium	41 µg	16,5 µg	30

*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

**Il n'existe pas encore de quantité de référence

À conserver dans un endroit sec et frais.

Made in Germany

Contenu 600 g de poudre donnent 15 portions
Hauteur de remplissage conditionnée par la technique.

Article n° 1762

Eti1124