



Redukta-Plus Fraise

Substitut de repas pour une alimentation destinée au contrôle du poids
avec des sucres et un édulcorant

Bon à savoir : Redukta-Plus contient toutes les substances alimentaires, minéraux et vitamines importants dont le corps a besoin ainsi que des fibres alimentaires qui stimulent la digestion. La vitamine B5 et la vitamine B12 normalisent le métabolisme énergétique, la vitamine B6 normalise le métabolisme protéique et glucidique. Redukta-Plus apaise la faim et peut remplacer complètement l'alimentation habituelle.

Préparation pour une alimentation destinée au contrôle du poids : Ajouter 40 g (environ 3 cuillères à soupe) de poudre à 200 ml de lait (1,5 % de matières grasses) et bien mélanger ou agiter dans un shaker. Veuillez vous en tenir aux quantités de poudre et d'eau recommandées.

Dans le cadre d'une alimentation destinée au contrôle du poids, le remplacement d'un des repas quotidiens par un substitut de repas de ce type contribue à conserver le poids obtenu après une perte de poids. Dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories, le remplacement de deux repas principaux quotidiens par un substitut de repas de ce type contribue à la perte de poids.

Buvez au moins 2 litres par jour de liquides faibles en calories, tels eau minérale, thé ou tisane. Veuillez considérer que ce produit n'est efficace en tant que substitut de repas que dans le cadre d'une alimentation faible en calories, et que d'autres aliments en font nécessairement partie. La consommation de Redukta-Plus Vanille ne remplace pas une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

En cas de prise à long terme (plus de 3 semaines), veuillez consulter votre médecin traitant car il connaît votre état de santé et saura quelle sorte de régime amincissant vous pouvez vous permettre.

Ingrédients : Lait en poudre écrémé, épaississant amidon de maïs modifié, protéine de lait, sirop de glucose, dextrose, huile de graines de palmier, fibres alimentaires [son de blé (4 %) et inuline (2 %)] ; poudre de yaourt au lait écrémé, substances minérales (carbonate de potassium, citrate de potassium, phosphate d'hydrogène disodique, oxyde de magnésium, citrate de sodium, gluconate de fer II, gluconate de zinc, gluconate de manganèse II, gluconate de cuivre, sélénite de sodium, iodure de potassium), épaississants gomme de guar, pectine ; colorant rouge de betterave, arôme, pulpe de fraise, jus concentré de fraise, édulcorants glycosides de stéviol de la stévia, acidifiant acide citrique, vitamines (vitamine C, nicotinamide, vitamine E acétate, D-pantothénate de calcium, vitamine B6 chlorhydrate, vitamine B2, vitamine B1 mononitrate, vitamine A acétate, acide folique, vitamine K1, biotine, vitamine D3), agent de charge maltodextrine. Contient du lactose et des produits laitiers.

Valeurs nutritives moyennes	poudre 100g	par substitut de repas prêt à consommer (= 40 g de poudre avec 200 ml de lait (1,5 %))
Valeur calorique	1502 kj 355 kcal	999 kj 237 kcal
Lipides dont	5,4 g	5,5 g
- acides gras saturés	1,1 g	2,2 g
- acides gras monoinsaturés	1,1 g	1,3 g
- acides gras polyinsaturés	2,9 g	1,2 g
Glucides	49,9 g	29,6 g
- dont sucres	26,8 g	20,3 g
Fibres	6,7 g	2,7 g
Protides	25,6 g	16,8 g
Sel	0,79 g	0,43 g

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Vitamines	par 100g de poudre	par substitut de repas prêt à consommer (= 40 g de poudre avec 200 ml de lait (1,5 %))	en % du besoin journalier recommandé en VNR* par substitut de repas
Vitamine C	53 mg	24 mg	30
Niacine	12 mg	4,8 mg	30
Vitamine E (alpha-TE)	9 mg (13 U.I.)	3,6 mg (5 U.I.)	30
Acides pantothénique	3 mg	1,8 mg	30
Vitamine B2	0,2 mg	0,42 mg	30
Vitamine B6	0,8 mg	0,42 mg	30
Vitamine B1	0,7 mg	0,33 mg	30
Vitamine A (RE)	478 µg	240 µg	30
Acide folique	122 µg	60 µg	30
Biotine	19 µg	15 µg	30
Vitamine D3	3,5 µg (140 U.I.)	1,5 µg (60 U.I.)	30
Vitamine B12	-	0,86 µg	34
Vitamine K1	47 µg	22,5 µg	30
Substances minérales			
Sodium	314 mg	172,5 mg	**
Potassium	377 mg	500 mg	25
Calcium	-	240 mg	30
Phosphore	214 mg	268 mg	38
Magnésium	229 mg	112,5 mg	30
Fer	10 mg	4,2 mg	30
Zinc	6 mg	3 mg	30
Manganèse	1 mg	0,6 mg	30
Cuivre	0,7 mg	0,3 mg	30
Iod	193 µg	45 µg	30
Sélénium	41 µg	16,5 µg	30

*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

**Il n'existe pas encore de quantité de référence

Remplissage selon limitation technique.

À conserver dans un endroit sec et frais.

Made in Germany

Contenu 600 g La poudre donne 15 portions

Article n° 1764

Eti0723