



Gélules Formofit

Complément alimentaire à base de chitosan

Bon à savoir :

Les Gélules Formofit contiennent une forme de chitosan spécialement préparée. Cette substance fibreuse est tirée de la chitine, composant principal des carapaces de crustacés et présente une capacité très élevée à fixer les lipides. C'est ainsi que les Gélules Formofit contribuent à maintenir un taux normal de cholestérol dans le sang. L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) le confirme : l'effet positif se manifeste à partir d'une dose quotidienne de 3 grammes de chitosan, ce qui est garanti par la dose journalière conseillée de 10 Gélules Formofit.

Ingrédients : succinate de chitosan dont de crustacés (64 %), gélatine, agent de charge cellulose microcristalline, antiagglomérant dioxyde de silicium.

	par gélule	par ration journalière (= 10 gélules)
Chitosan	300 mg	3000 mg

Pas encore de valeur nutritionnelle de référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011.

Posologie conseillée : prendre 5 gélules avec un grand verre d'eau (au moins 250 ml) juste avant chacun des deux repas les plus riches en graisse de la journée.

Cette préparation étant riche en fibres alimentaire, vous devrez boire 2–3 litres de liquide par jour.

Pour assurer la couverture des besoins en vitamines liposolubles A, D, E et K ainsi que d'acides gras essentiels, nous recommandons la prise des Gélules Formofit seulement lors de 2 des 3 repas principaux. A cet effet, au moins un repas par jour devrait comprendre des huiles riches et en graisses qui aliment l'organisme en vitamines liposolubles ainsi qu'en acides gras essentiels. Une préparation multivitaminée peut également compléter le besoin en vitamines.

Ne prenez les Gélules Formofit en même temps que d'autres médicaments que sur consultation médicale. Si vous prenez des médicaments liposolubles (pilule), des vitamines liposolubles ou des acides gras essentiels (p. ex. oméga-3), veuillez observer un délai d'au moins 4 heures avant la prise des Gélules Formofit.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Contenu 210 gélules = 101 g

Article n° 1750

Eti0124