



Gélules à l'huile de bourrache

Complément alimentaire contenant de l'acide gras gamma-linolénique

Bon à savoir :

Complément alimentaire riche contenant des acides gras polyinsaturés biologiquement actifs. L'huile de bourrache se caractérise par une teneur en acide gamma-linolénique.

Une gélule contient 500 mg d'huile pure de bourrache dont env. 20 % d'acide gamma-linolénique (100 mg par gélule) !

Ingrédients :

Huile de graines de bourrache (73 %), gélatine, humidifiant glycérine, vitamine E, huile de tournesol, anti-oxydants extraits à forte teneur en tocophérol.

	par gélule	par ration quotidienne (=6 gélules)	% % du besoin journalier en VNR*
Huile de bourrache	500 mg	3000 mg	**
dont graisses	500 mg	3000 mg	–
dont acides gras saturés	74 mg	444 mg	–
acides gras insaturés	426 mg	2556 mg	–
acides gras monoinsaturés	126 mg	756 mg	–
acides gras polyinsaturés	300 mg	1800 mg	–
dont acide linoléique gamma	100 mg	600 mg	–
Vitamine E*** naturelle	5 mg (7 U.I.)	30 mg (35 U.I.)	250

*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

**il n'existe pas encore de valeur de référence

***(alpha-TE)

Posologie conseillée :

Avaler 3 à 6 gélules par jour avec suffisamment de liquide.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25° C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.
À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

Contenu 180 gélules = 120 g

Article n° 1804

Eti0224