



Gélules de chardon-Marie

Substance active : 200 mg d'extrait sec de fruits de chardon-Marie

Gélules souples

Pour adultes

Veillez lire avec attention l'intégralité de la notice d'emploi qui contient des informations importantes sur l'utilisation de ce médicament. Ce médicament est délivré sans ordonnance. Afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles de traitement, les gélules de chardon-Marie doivent cependant être administrées en bonne et due forme.

- Conservez cette notice d'emballage. Vous voudrez peut-être la consulter ultérieurement.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour de plus amples informations ou conseils.
- Si un des effets secondaires vous indispose vraiment ou si vous observez des effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emploi, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Cette notice d'emploi contient :

1. Que sont les gélules de chardon-Marie et dans quels cas sont-elles administrées ?
2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre les gélules de chardon-Marie ?
3. Comment prendre les gélules de chardon-Marie ?
4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?
5. Comment conserver les gélules de chardon-Marie ?
6. Informations complémentaires

1. Que sont les gélules de chardon-Marie et dans quels cas sont-elles administrées ?

Domaines d'utilisation :

Les gélules de chardon-Marie sont un médicament traditionnel à base de plantes qui soutient les fonctions digestives en stimulant le cycle entéro-hépatique de la bile.

Ce produit est un médicament traditionnel enregistré dans son domaine d'utilisation uniquement en raison de longues années d'expérience

2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre les gélules de chardon-Marie ?

Ne pas prendre les gélules de chardon-Marie :

- si vous êtes allergique au chardon-Marie et autres astéracées, au soja, à l'arachide ou à un des autres composants de ce médicament mentionnés au point 6 - en cas de maladie hépatique
- en cas de calcul biliaire
- en cas d'obstruction des voies biliaires
- en cas d'inflammation des voies biliaires voire de la vésicule biliaire.

Précautions particulières à observer lors de la prise des gélules de chardon-Marie :

En cas de troubles persistants, indéfinissables ou inconnus jusqu'alors, veuillez consulter un médecin, car il peut s'agir de maladies nécessitant une intervention médicale.

Précautions particulières à observer lors de la prise des gélules de chardon-Marie en même temps que d'autres médicaments :

Aucune étude n'existe sur les interactions des gélules de chardon-Marie avec d'autres médicaments à ce jour.

La prise simultanée des gélules de chardon-Marie et d'amiodarone (médicament anti-arythmique), n'exclue pas une intensification de l'effet anti-arythmique de l'amiodarone.

Veillez informer votre médecin ou votre pharmacien lorsque vous prenez, ou avez récemment pris, d'autres médicaments, même lorsque ceux-ci sont en vente libre.

Lors de la prise de gélules de chardon-Marie avec des aliments ou des boissons :

Aucune interaction n'est connue avec des aliments ou des boissons.

Grossesse et allaitement :

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez ou si vous supposez être enceinte ou que vous avez l'intention de tomber enceinte,



veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

La sécurité d'utilisation de ce médicament durant la grossesse et l'allaitement n'a pas été suffisamment testée. La prise des gélules de chardon-Marie n'est pas recommandée aux femmes enceintes ou qui allaitent.

Enfants et adolescents :

Il n'existe pas de données suffisantes sur l'utilisation de ce médicament par les enfants et les adolescents. Ce médicament ne doit donc pas être administré aux enfants et adolescents de moins de 18 ans.

Aptitude à conduire et à manœuvrer des machines :

Aucun préjudice connu.

Les gélules de chardon-Marie contiennent du sorbitol.

Ce médicament contient 23,48 mg de sorbitol par gélule. Le sorbitol est une source de fructose. Consultez votre médecin avant de prendre ou d'acheter ce médicament si votre médecin vous a confirmé que vous avez une intolérance à certains sucres ou si une intolérance héréditaire au fructose (IHF) – maladie congénitale rare qui rend impossible l'élimination du fructose par l'intestin – a été constatée chez vous.

3. Comment prendre les gélules de chardon-Marie ?

Prenez toujours les gélules de chardon-Marie exactement comme prescrit dans cette notice d'emploi. Veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien en cas de doute.

La dose courante pour les adultes est :

1 gélule souple 2 fois par jour.

Il n'existe pas de données suffisantes relatives au dosage en cas de limitation de la fonction rénale.

Mode d'administration :

Avaler les gélules souples sans les croquer avec assez de liquide, de préférence un verre d'eau, avant les repas.

Enfants et adolescents :

Il n'existe pas de données suffisantes sur l'utilisation de ce médicament par les enfants et les adolescents. Ce médicament ne doit donc pas être administré aux enfants et adolescents de moins de 18 ans.

Durée de l'administration :

En cas de troubles inexplicables, interrompre la médication au bout de deux semaines.

En cas de symptômes persistants de maladie ou en cas d'effets secondaires non mentionnés dans la notice d'emploi, il est recommandé à l'utilisateur de consulter un médecin ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée.

Veillez également tenir compte des indications mentionnées au point 2 «Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre les gélules de chardon-Marie ?».

Veillez consulter votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'impression que l'effet des gélules de chardon-Marie est trop fort ou trop faible.

Si vous avez excédé la dose de gélules de chardon-Marie :

La prise par inadvertance d'une forte dose de gélules de chardon-Marie, peut avoir un effet laxatif léger. Si d'autres troubles se manifestent, veuillez consulter votre médecin. Ce dernier décidera des mesures nécessaires éventuellement à prendre.

Lorsque vous avez oublié de prendre vos gélules de chardon-Marie :

Ne doublez pas la dose, mais poursuivez le traitement comme indiqué dans cette notice d'emploi ou comme prescrit par votre médecin.

Lorsque vous avez interrompu votre traitement aux gélules de chardon-Marie :

Une interruption ou un arrêt anticipé du traitement est en général sans conséquence. Pour de plus amples informations sur l'utilisation de ce médicament, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien.

4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?

Des troubles de l'appareil digestif et des réactions allergiques peuvent se produire p. ex. éruptions cutanées et difficultés respiratoires.



Aucune indication ne peut être donnée sur la fréquence d'apparition de ces effets secondaires possibles.
Très rarement, les protéines de soja peuvent entraîner des réactions allergiques.

Si vous observez l'apparition d'effets secondaires différents de ceux indiqués dans cette notice d'emploi, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Au premier signe d'allergie, cessez de prendre les gélules de chardon-Marie.

Signalement d'effets secondaires :

Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas indiqués dans cette notice. Vous pouvez aussi signaler des effets secondaires directement à l'Institut fédéral allemand des médicaments et des dispositifs médicaux (BFARM), Service Pharmacovigilance, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Internet : www.bfarm.de. En signalant les effets secondaires, vous contribuez à fournir plus d'informations relatives à la sécurité d'administration de ce médicament.

5. Comment conserver les gélules de chardon-Marie ?

Conserver ce médicament hors de portée des enfants.

Ne prenez plus ce médicament au-delà de la date de péremption «utilisable jusqu'au» indiquée sur l'emballage voire sur le blister. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Conditions de conservation : ne pas conserver à plus de 25°C.

6. Informations complémentaires

Ce que les gélules de chardon-Marie contiennent :

Substance active : extrait sec de fruits de chardon-Marie

1 gélule souple contient :

200 mg d'extrait sec de fruits de chardon-Marie partiellement déshuilés (30-40:1)

Agent d'extraction : éthanol à 96 % (V/V).

Autres composants : maltodextrine, dioxyde de silicium fortement dispersé, phospholipides tirés de germes de soja, huile de soja raffinée (Ph.Eur.), graisse de coco raffinée, huile de palmiste raffinée, cire jaune, graisse lactique (de lait de vache), gélatine, glycérol, solution au sorbitol à 70% (non cristallisé)(Ph.Eur.), jaune de quinoléine (E 104), dioxyde de titane (E 171), oxyhydrate de fer (III) (E 172), eau purifiée.

Ce médicament contient moins de 0,1 UP.

Une gélule souple contient 23,48 mg de sorbitol (soit 5,87 mg de fructose).

Taille d'emballage disponible : emballage d'origine contenant 90 gélules souples.

Cette notice d'emploi a été révisée pour la dernière fois en Mars 2022.

PB1222

Article n° 1810

Veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.