



## Ubiquinol 100 mg Gélules Q10 bioactif PLUS

Complément alimentaire

**Bon à savoir :** Pour que le corps puisse assimiler la coenzyme Q10, elle doit être transformée en Ubiquinol, forme bioactive de la coenzyme. Un apport direct d'ubiquinol au corps rend le processus de transformation superflu. L'ubiquinol, ou Q10 activée, est disponible immédiatement pour l'organisme. Le « PLUS » de ces gélules est la vitamine B qu'elles contiennent. La vitamine B1 concourt à normaliser la fonction cardiaque. La vitamine B1, de même que la vitamine B12, jouent un rôle essentiel dans la normalisation du métabolisme énergétique, la vitamine B12 contribuant à diminuer la fatigue et la fatigabilité.

Chaque gélule contient 100 mg d'ubiquinol (Kaneka QH™, forme activée du CoQ10).

### Ingrédients :

Agent de charge huile de soja, gélatine, ubiquinol (14 %), humidifiant glycérine, épaississant dioxyde de silicium, vitamine B1 mononitrate, émulsifiant lécithine de soja, colorant oxyde de fer, vitamine B12.

	par gélule (= dose quotidienne)	% des besoins journaliers selon VNR*	pour 100 g de gélules
Ubiquinol	100 mg	**	14 g
Vitamine B1	3,3 mg	300	0,5 g
Vitamine B12	7,5 µg	300	1 mg

\*VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011

\*\*Quantité de référence non encore disponible

### Posologie recommandée :

avaler 1 gélule par jour (de préférence le matin) avec suffisamment de liquide.

Conserver à l'abri de la lumière, dans un endroit sec et à une température inférieure à 25 °C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Made in Germany

**Contient 75 gélules = 51 g**

Article n° 1825

Eti 0921