



Triple Perform Isolat de lactosérum Goût Lemon Ice Tea

Isolat de protéines de lactosérum prêt à l'emploi, goût de thé glacé au citron, avec édulcorant

Bon à savoir : Une expérience très spéciale de goûts et de saveurs : rafraîchissante, légère et délicieuse. Notre Isolat de lactosérum est une protéine de lactosérum soumise à une préparation spéciale au goût frais de citron - sans sucre ni arômes artificiels. L'alternative idéale aux traditionnels shakes protéinés crémeux. Chaque portion contient 25 g de protéines, c'est-à-dire qu'elle présente une excellente teneur de 83 % en protéines.

En favorisant la synthèse des protéines musculaires, ces protéines contribuent au développement et au maintien de la masse musculaire ainsi qu'au maintien d'une ossature normale. Une consommation ciblée immédiatement après l'effort alimente les muscles en acides aminés essentiels.

Ingrédients : Isolat de protéines de lactosérum (97,5 %), arôme naturel, arôme naturel citron, édulcorant stéviol glycosides de stévia, agent anti-mousse (huile de colza, émulsifiants monostéarate de sorbitan, lécithine ; antiagglomérant dioxyde de silicium).

Valeurs nutritionnelles moyennes	par portion (= 30 g)	pour 100 g de poudre
Valeurs caloriques	433 kJ/ 102 kcal	1444 kJ / 340 kcal
Lipides	0 g	0 g
dont acides gras saturés	0 g	0 g
Glucides	0,4 g	1,3 g
dont sucres	0 g	0 g
Protides	25 g	83 g
Sel	0,03 g	0,1 g

Composition en acides aminés	par portion (= 30 g)	pour 100 g de poudre
Alanine	1,3 g	4,5 g
Arginine	0,5 g	1,6 g
Acide aspartique (asparagine)	2,6 g	8,6 g
Cystéine	0,5 g	1,8 g
Acide glutamique (glutamine)	4,4 g	14,7 g
Glycine	0,4 g	1,3 g
Histidine	0,4 g	1,3 g
Isoléucine	1,7 g	5,5 g
Léucine	2,5 g	8,3 g
Lysine **	2,3 g	7,7 g
Méthionine **	0,5 g	1,8 g
Phénylalanine	0,7 g	2,2 g
Proline	1,6 g	5,2 g
Sérine	1,2 g	4,1 g
Thréonine	1,9 g	6,3 g
Tryptophane	0,4 g	1,3 g
Tyrosine	0,6 g	2,1 g
Valine	1,5 g	5,0 g

Conseil de consommation : Pour une portion, mélanger 4 mesures (= 30 g) à 450 ml d'eau froide. Nous recommandons de préparer la boisson dans notre shaker confort. De préférence le matin ou après la séance de fitness.

La consommation d'Isolat de lactosérum ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

Ne convient pas aux nourrissons et aux enfants.

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en dessous de 25°C.

Made in Germany

Contenu 400 g de poudre
soit 13 portions (à 30 g)

Article n° 2427
Eti0325

sanct-bernhard-sport.de