



Sanct Bernhard sport

Comprimés de calcium+magnésium

Complément alimentaire

Le saviez-vous :

Le calcium et le magnésium sont des substances minérales nécessaires à beaucoup de fonctions de l'organisme humain. Le calcium contribue entre autres pour une forte part à la formation de la matière minérale des os et des dents et participe en outre à la division cellulaire et au métabolisme énergétique. Le magnésium entretient une fonction musculaire normale, particulièrement pendant l'exercice d'un sport et lors d'efforts physiques et assure le bien-être – aussi de nuit – en relaxant les muscles et les mollets.

Ingrédients :

Carbonate de calcium, carbonate de magnésium, amidon de maïs, agents de charge cellulose microcristalline, antiagglomérant stéarate de magnésium, agent de charge carboxyméthylcellulose réticulée, vitamine D3.

Un comprimé contient :

300 mg de carbonate de calcium et 200 mg de carbonate de magnésium, soit 120 mg de calcium pur et 50 mg de magnésium pur. 1,25 µg de vitamine D3 contribuent à l'assimilation du calcium.

	par comprimé	par ration journalière (=6 comprimés)	% du besoin journalier selon VNR*
Calcium	120 mg	720 mg	90
Magnésium	50 mg	300 mg	80
Vitamine D3	1,25 µg	7,5 µg	150

* valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

Posologie recommandée :

Avaler 3 fois par jour avant les repas, 2 comprimés avec assez de liquide, sans les croquer. La prise régulière des comprimés au calcium+magnésium est recommandée sur longue durée.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Contenu 400 comprimés = 298 g

Article n° 2501

Eti0624