



Sanct Bernhard Sport Boisson protéinée Régénération ultra-rapide

Grenade

Complément alimentaire pour une régénération rapide après un effort physique intense.
 Sans lactose ni gluten

Le saviez-vous : Après la compétition et un effort physique intense. Le Boisson protéinée Aktiv³ apporte des hydrates de carbone et des substances minérales, pour recharger rapidement les batteries. Les protéines de lactosérum de qualité permettent en outre de fournir des acides aminés essentiels, qui sont des éléments indispensables pour les muscles épuisés.

Ingrédients : Maltodextrine, saccharose, **hydrolysat de protéines de petit-lait (20 %)**, arôme, tri-citrate de magnésium, acidifiant acide citrique, citrate de potassium, chlorure de sodium, niacine, vitamine B6 hydrochloride, vitamine B1 mononitrate, vitamine B2.

| Valeurs nutritives moyennes : | par ration journalière (= 500 ml) | */500 ml de boisson |
|-------------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| Valeur calorique | 836 kJ (197 kcal) | — |
| Lipides | 0,06 g | — |
| dont acides gras saturés | 0 g | — |
| Glucides | 40 g | — |
| dont sucre | 20 g | — |
| Fibres alimentaires | 0 g | — |
| Protides | 9 g | — |
| dont | | |
| Alanine | 453 mg | — |
| Arginine | 176 mg | — |
| Acide aspartique (Asparagine) | 1173 mg | — |
| Cystéine | 222 mg | — |
| Acide glutamique (Glutamine) | 2097 mg | — |
| Glycine | 148 mg | — |
| Histidine | 166 mg | — |
| Isoléucine ** | 619 mg | — |
| Léucine ** | 795 mg | — |
| Lysine ** | 979 mg | — |
| Méthionine ** | 166 mg | — |
| Phénylalanine ** | 213 mg | — |
| Pro-Line | 748 mg | — |
| Sérine | 527 mg | — |
| Thréonine ** | 785 mg | — |
| Tryptophane ** | 83 mg | — |
| Tyrosine | 185 mg | — |
| Valine ** | 527 mg | — |
| Sel | 0,7 g | — |
| Sodium | 0,3 g | *** |
| Potassium | 344 mg | 17 |
| Magnésium | 200 mg | 53 |
| Niacine | 9,4 mg | 59 |
| Vitamine B6 | 0,9 mg | 64 |



| | | |
|-------------|--------|----|
| Vitamine B2 | 0,8 mg | 57 |
| Vitamine B1 | 0,7 mg | 64 |

*% des besoins journaliers selon la VNR (Valeur nutritionnelle de référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011 ** acides aminés essentiels *** pas encore de quantité de référence

Posologie conseillée : Tout de suite après l'effort physique (p.ex. compétition, entraînement intense etc.) dissoudre dans l'eau et boire selon le schéma suivant :

4 (env. 55 g) cuillères à mesurer (comprise dans l'emballage) permet d'obtenir 500 ml de boisson.

Pour éviter les grumeaux, remplir le verre d'abord avec de l'eau, puis ajouter la poudre.

Avant et pendant l'effort physique nous vous conseillons de prendre notre boisson isotonique énergie qui aide à maintenir la performance sportive dans le temps d'exposition et à fournir le corps avec les électrolytes perdus par ressuage.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Teneur en lactose inférieure à 0,1 g/100 g dans la boisson prête à être consommée.

Remarque pour les diabétiques : 0,5 litre (env. 55 g de poudre) de boisson correspondent à 3,4 UP.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Made in Germany

Contenu 750 g de poudre

permet d'obtenir au moins 13 portions (environ 6,8 litres de boisson)

Article n° 2538

Eti0923

www.sanct-bernhard-sport.de