



Sanct Bernhard Sport Protéines-XXL 92 Chocolat

végétarien, sans fructose et sans gluten
Complément alimentaire pour la musculation
(avec édulcorant)

Bon à savoir :

La boisson protéinée XXL 92 apporte une composition idéale en protéines tirées d'isolat de lactosérum, de caséinate de calcium et d'œuf qui contribue à développer la masse musculaire et à préserver celle acquise. Cette boisson est recommandée en outre comme source complémentaire de protéines pendant les phases d'entraînement sportif mettant l'accent sur la ligne ou en cas de besoin accru en protéines.

La boisson est parachevée par les substances vitales magnésium, zinc et vitamine B6 qui contribuent à normaliser le métabolisme des protéines. La bonne santé du système immunitaire est soutenue par le zinc et la vitamine B6. L'épuisement est atténué grâce au magnésium et à la vitamine B6. Par ailleurs, la délicieuse note chocolat de la boisson protéinée XXL 92 offre des saveurs totalement nouvelles !

- mélange de protéines à 3 composants haut de gamme
- contient un isolat de lactosérum natif ultrafiltré
- contient des BCAA naturels
- sans colorants artificiels

Ingrédients : Isolat de protéines de lactosérum (56 %), caséinate de calcium de lait (35 %), cacao en poudre maigre (5 %), carbonate de magnésium, émulsifiant lécithine de tournesol, protéines d'œuf (1 %), arôme, épaississant farine de graines de guar, édulcorant glycoside de stéviol de la stévia, gluconate de zinc, vitamine B6-hydrochloride.

Valeurs nutritives moyennes :	par ration journalière (= 300 ml)	%*/300 ml de boisson	pour 100 g de poudre
Valeur calorique	452 kJ (107 kcal)		1507 kJ (355 kcal)
Lipides	0,5 g		1,7 g
dont acides gras saturés	0,2 g		0,6 g
Glucides	0,5 g		1,7 g
dont sucres	0,3 g		1 g
Fibres	0,5 g		1,7 g
Protéines	25 g		83,3 g
dont			
Alanine	0,9 g		3,1 g
Arginine	0,7 g		2,3 g
Acide aspartique (asparagine)	2,2 g		7,2 g
Cystéine	0,4 g		1,3 g
Acide glutamique (glutamine)	4,5 g		15 g
Glycine	0,4 g		1,3 g
Histidine	0,5 g		1,7 g
Isoléucine**	1,4 g		4,7 g
Léucine **	2,3 g		7,7 g
Lysine**	2 g		6,7 g
Méthionine**	0,6 g		2 g
Phénylalanine**	0,9 g		3,0 g
Proline	2,2 g		7,3 g

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Sérine	1 g		3,5 g
Thréonine**	1,4 g		4,7 g
Tryptophane**	0,3 g		1 g
Tyrosine	0,7 g		2,3 g
Valine**	1,5 g		5 g
BCAA (léucine, isoléucine, valine)	5,2 g		17,4 g
Sel	0,3 g		1 g
Sodium	0,1 g	***	0,3 g
magnésium	100 mg	27	333 mg
Zinc	2,5 mg	25	8,3 mg
Vitamine B 6	0,7 mg	50	2,3 mg

*% des besoins journaliers selon la VNR (Valeur nutritionnelle de référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011.

**acides aminés essentiels

***pas encore de quantité de référence disponible

Posologie conseillée :

Après un effort musculaire important, un entraînement sportif ou en cas de besoin alimentaire accru en protéines, à dissoudre dans de l'eau ou du lait selon le schéma suivant :

Mesure (ci-incluse) soit

3 ¾ (env. 30 g) 300 ml

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose hebdomadaire recommandée.

Made in Germany

Contenu 450 g de poudre, soit 15 parts
(env. 4,5 litres de boisson instantanée)

Article n° 2559

Eti0724