



Sanct Bernhard Sport Boisson minérale pure Citron

Complément alimentaire
pour l'équilibre hydro-électrolytique (avec édulcorant)

Sans calories, sans lactose, sans gluten, vegan, goût : citron

Un apport précieux en électrolytes lors d'activités activant la transpiration. Rafraîchissant et sans calories !

Bon à savoir : Cette boisson riche en minéraux est un apport en électrolytes essentiels (sodium, chlorure, potassium, calcium et magnésium) qui doivent être compensés en cas de transpiration élevée et dont la fonction est importante pour le corps. L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) le confirme : le calcium et le magnésium soutiennent la fonction musculaire normale. De plus, le magnésium contribue à maintenir l'équilibre hydro-électrolytique.

La Boisson Minérale pure est idéale lors d'activités activant la transpiration quand on ne souhaite pas d'apport en calories. Par exemple pendant un entraînement de base, une randonnée, une séance de gymnastique, au studio de fitness, pendant un régime d'amaigrissement et lors de toutes sortes d'autres activités physiques.

- contient 5 électrolytes essentiels
- dilution facile
- très bien tolérée

Ingrédients : minéraux (chlorure de sodium, lactate de calcium, citrate de potassium, citrate de magnésium III), arôme naturel citron, acidifiant acide citrique, édulcorant glycoside de stéviol issus de la stévia, antiagglomérant dioxyde de silicium.

Valeurs nutritives moyennes :	par portion (= 500 ml)	par 1 litre de boisson	*/1 l de boisson	pour 100 g de poudre
Valeur calorique	26 kJ (6 kcal)	52 kJ (12 kcal)	—	750 kJ (175 kcal)
Lipides	0 g	0 g	—	0 g
Glucides	1,7 g	3,4 g	—	48,6 g
- dont sucres	0,5 g	1,0 g	—	14,3 g
Fibres	0 g	0 g	—	0 g
Protéines	0 g	0 g	—	0 g
Sel	0,65 g	1,3 g	—	18,6 g
Sodium	260 mg	520 mg	**	7,4 g
Chlorure	400 mg	800 mg	100	11,4 g
Potassium	100 mg	200 mg	10***	2,9 g
Calcium	60 mg	120 mg	15	1,7 g
Magnésium	28 mg	56 mg	15	0,8 g

*% des besoins journaliers selon la VNR (Valeur nutritionnelle de référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011

**il n'existe pas encore de dose de référence,

***une dose supplémentaire est recommandée pour couvrir les besoins journaliers.

Conseil de consommation : selon l'intensité de goût souhaitée, diluer selon le schéma ci-dessous :

Mesure (ci-inclue) soit 2 mesurètes légèrement bombée (env. 3,5 g) donnent 500 – 750 ml de boisson

Conserver à l'abri de la lumière, dans un endroit sec et à une température inférieure à 25°C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose hebdomadaire recommandée.

Made in Germany

Contenu 100 g de poudre, soit 28 portions (env. 14-21 litres de boisson instantanée)

Article n° 2582 Eti1124