



Sanct Bernhard Sport Protéine de lactosérum Whey Vanille

Concentré instantané de protéines de lactosérum, goût vanille avec édulcorants

Bon à savoir : Préparation facile d'une boisson protéinée contenant des protéines de lactosérum de qualité nutritionnelle supérieure. Cette poudre au goût de vanille agréable est idéale pour enrichir en protéines les boissons et autres mets. Très bien assimilées par l'organisme, les protéines de lactosérum lui fournissent des acides aminés essentiels importants pour le développement et l'entretien des muscles, de même que pendant les périodes d'alimentation limitée en calories. La protéine de lactosérum contenue dans notre Whey Vanille est obtenue par ultrafiltration douce effectuée dans d'excellentes conditions. Sa remarquable valeur biologique 104 signale son excellente qualité et garantit une assimilation particulièrement facile par l'organisme.

- Source de protéines de qualité supérieure
- 22,5 g de protéines par portion
- Goût vanille agréable
- Sans gluten

Ingrédients : Concentré de protéines de lactosérum (95 %), arômes naturels, édulcorant xylitol, glycosides de stéviol tirés de la stévia.

Contient du lactose.

Valeurs nutritionnelles moyennes :	par portion* (= 30 g)	pour 100 g de poudre
Valeurs caloriques	484 kJ / 114 kcal	1616 kJ / 381 kcal
Lipides	1,4 g	4,6 g
dont acides gras saturés	0,9 g	3,0 g
Glucides	3 g	10,3 g
dont sucres	2,3 g	7,7 g
Protides	22,5 g	75 g
Sel	0,26 g	0,86 g

	par portion* (= 30 g)	pour 100 g de poudre
Alanine	1,1 g	3,7 g
Arginine	0,5 g	1,8 g
Acide aspartique (asparagine)	2,6 g	8,5 g
Cystéine	0,5 g	1,6 g
Acide glutamique (glutamine)	3,9 g	13,0 g
Glycine	0,4 g	1,4 g
Histidine	0,4 g	1,3 g
Isoléucine**	1,5 g	5,1 g
Léucine**	2,4 g	7,9 g
Lysine**	2,0 g	6,5 g
Méthionine**	0,5 g	1,7 g
Phénylalanine**	0,8 g	2,5 g
Proline	1,4 g	4,5 g
Sérine	1,0 g	3,2 g
Thréonine**	1,4 g	4,8 g
Tryptophane**	0,4 g	1,4 g
Tyrosine	0,6 g	2,1 g
Valine**	1,4 g	4,6 g
BCAA (léucine, isoléucine, valine)	5,3 g	17,6 g

*Valeurs nutritionnelles pour une portion de 30 g de poudre et 200 ml d'eau.

**acides aminés essentiels

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Conseil de consommation :

Pour une portion, mélanger 3 mesures bombées (= 30 g) dans 200 ml d'eau, de lait ou d'alternative au lait. Nous recommandons de préparer la boisson dans notre shaker confort. De préférence le matin ou après la séance de fitness. En alternative, notre protéine de lactosérum Whey Vanille se mélange à des aliments (p. ex. muesli, yaourt) ou s'utilise en ingrédient de pâtisserie.

La consommation de protéines de lactosérum Whey Vanille ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

Ne convient pas aux nourrissons et aux enfants.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Made in Germany

Contenu 1 kg de poudre, soit **33 parts** (30 g)

Article n° 2587

Eti0524