



Sanct Bernhard Sport

Boisson énergétique à base d'isotone pêche et fruit de la passion

Complément alimentaire à consommer avant et pendant un effort physique intense
Sans lactose, ni gluten

La boisson énergétique à base d'isotone contribue au maintien de la performance d'endurance durant les phases d'effort. Les sels minéraux ajoutés remplacent les électrolytes éliminés par la transpiration.

Ingédients : Maltodextrine, saccharose, acidifiant : acide citrique, lactate de calcium, chlorure de sodium, citrate de trimagnésium, citrate potassique, arôme.

| Valeurs nutritionnelles moyennes : | par 500 ml de boisson | */500 ml de boisson | 100 g de poudre |
|------------------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|
| Valeur calorique | 557 kJ (131 kcal) | — | 1546 kJ (363 kcal) |
| Lipides | 0 g | — | 0 g |
| Glucides | 33,3 g | — | 92,5 g |
| - dont sucre | 12,3 g | — | 34,2 g |
| Fibres alimentaires | 0 g | — | 0 g |
| Protides | 0 g | — | 0 g |
| Sel | 0,8 g | — | 2,2 g |
| Sodium | 320 mg | ** | 888 mg |
| Potassium | 115 mg | 6 % | 319 mg |
| Calcium | 133 mg | 17 % | 370 mg |
| Magnésium | 69,75 mg | 19 % | 193,8 mg |

*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

**pas encore de quantité de référence

Posologie conseillée : Dissoudre 1 sachet (env. 36 g) dans 500 ml d'eau. Pour éviter les grumeaux, remplir le verre d'abord avec de l'eau, puis ajouter la poudre. Durant l'effort, il est conseillé de boire régulièrement 150 à 200 ml de boisson toutes les 15 à 20 minutes.

Remarque pour les diabétiques : 500 ml (env. 36 g de poudre) de boisson correspondent à 2,6 UP.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Made in Germany

Contenu 36 g de poudre permet d'obtenir environ 0,5 litres de boisson

Art.-Nr.: 2530

Sa0922

www.sanct-bernhard-sport.de



Sanct Bernhard Sport Boisson énergétique Isotone Griotte

Supplément alimentaire à prendre avant et pendant un effort physique important
Sans lactose ni gluten, vegan

La boisson énergétique isotone contribue au maintien de la performance pendant l'effort et les substances minérales ajoutées remplacent les électrolytes éliminés par la transpiration.

Ingrediénts : maltodextrine, saccharose, acidifiant : acide citrique, lactate de calcium, chlorure de sodium, citrate de magnésium III, citrate de calcium, arôme.

| Valeur nutritives en moyenne : | 500 ml de boisson | %*/500 ml de boisson | 100 g de poudre |
|--------------------------------|-------------------|----------------------|--------------------|
| Valeur calorique | 559 kJ (131 kcal) | — | 1554 kJ (364 kcal) |
| Lipides | 0 g | — | 0 g |
| - dont acides gras saturés | 0 g | — | 0 g |
| Glucides | 33,3 g | — | 92,5 g |
| - dont sucres | 12,6 g | — | 35,0 g |
| Fibres alimentaires | 0 g | — | 0 g |
| Protides | 0 g | — | 0 g |
| Sel | 0,8 g | — | 2,2 g |
| Sodium | 320 mg | ** | 888 mg |
| Potassium | 115 mg | 6 | 319 mg |
| Calcium | 133 mg | 17 | 370 mg |
| Magnésium | 69,75 mg | 19 | 193,8 mg |

*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

**Pas encore de quantité de référence

Posologie recommandée : À diluer dans l'eau un sachet (env. 36 g) dans 500 ml d'eau. Pour éviter les grumeaux, remplir le verre d'abord avec de l'eau, puis ajouter la poudre.

Une absorption régulière de 150-200 ml toutes les 15-20 minutes est recommandée pendant l'effort.

Avis aux diabétiques : 0,5 litres (env. 36 g de poudre/litre) de boisson correspond à 2,6 UP.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

Contenu 36 g de poudre, soit env. 0,5 litres de boisson prête à boire

Art.-Nr.: 2540

Sa1024



Sanct Bernhard Sport Régénération Boisson minérale Premium à la grenade

Complément alimentaire pour les besoins accrus après un effort modéré
sans lactose et sans gluten, vegan

Pour assurer un réapprovisionnement efficace des réserves Après un effort modéré, cette boisson contient une combinaison équilibrée en glucides et substances minérales assimilables.

Ingédients : saccharose, maltodextrine, acidifiant acide citrique, citrate de potassium, tri-citrate de magnésium, chlorure de sodium, arôme, niacine, vitamine B6 hydrochloride, vitamine B1 mononitrate, vitamine B2.

| Valeurs nutritives moyennes | par portion (=500 ml) | */500 ml de boisson | 100 g de poudre |
|-----------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|
| Valeurs caloriques | 279 kJ (65 kcal) | — | 1393 kJ (327 kcal) |
| Lipides | 0 g | — | 0 g |
| Glucides | 0 g | — | 0 g |
| - dont sucres | 15,5 g | — | 78 g |
| Fibres | 8,8 g | — | 44 g |
| Protides | 0 g | — | 0 g |
| Sel | 0 g | — | 0 g |
| Potassium | 0,7 g | — | 3,5 g |
| Magnésium | 426 mg | 21 | 2130 mg |
| Niacine | 150 mg | 40 | 750 mg |
| Vitamine B6 | 9 mg | 56 | 45 mg |
| Vitamine B2 | 0,96 mg | 68 | 4,8 mg |
| Vitamine B1 | 0,8 mg | 57 | 4 mg |

*du besoin journalier selon VNR (valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011)

Posologie recommandée :

Diluer 1 sachet (env. 20 g) dans 500 ml d'eau. Pour éviter les grumeaux, remplir le verre d'abord avec de l'eau, puis ajouter la poudre. Boire immédiatement après l'effort (p. ex. compétition etc.) 500 ml pour reconstituer les réserves en liquide et en glucides.

Avis aux diabétiques : 500 ml (env. 20 g de poudre) de boisson correspond à 1,3 UP.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Made in Germany

Contenu 20 g de poudre, soit env. 0,5 litre de boisson prête à boire

Article n° 2551

Sa1224



Sanct Bernhard Sport Énergie liquide pure Pêche-Maracuja

+ sodium + potassium
Sans lactose ni gluten

Complément alimentaire en particulier chez les sportifs d'endurance lors l'efforts musculaires intenses. Des glucides à chaîne courte ou moyenne pour un apport énergétique échelonné, Judicieusement complété avec du sodium et du potassium.

Ingédients :

eau, maltodextrine, saccharose, chlorure de sodium, citrate de potassium, conservateur sorbate de potassium, arôme, acidifiant acide citrique.

| Valeur nutritives moyennes: | par 50 ml = 1 tube | */50 ml | par 100 ml |
|-----------------------------|---------------------|---------|----------------------|
| Valeur calorique | 402 kJ (95 kcal) | – | 804 kJ (190 kcal) |
| Lipides | 0 g | – | 0 g |
| Glucides | 24 g | – | 48 g |
| - dont sucre | 5 g | – | 10 g |
| Protides | 0 g | – | 0 g |
| Sel | 220 mg | – | 440 mg |
| Sodium | 88 mg | ** | 176 mg |
| Potassium | 45 mg | 2*** | 90 mg |

*% du besoin quotidien selon le VNR (valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011)

**il n'existe pas encore de quantité de référence

***un apport additionnel est recommandé pour couvrir le besoin quotidien

Posologie conseillée :

Énergie liquide pure se boit non dilué, sans ajout d'eau. Pour maintenir constant le niveau de performance, boire, selon l'effort fourni, env. 1/2 tube toutes les 20 minutes.

Avis aux diabétiques : 1 tube à boire, soit 2,0 UP.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

Contenu 50 ml

Article n° 2545

Tu0821



Sanct Bernhard Sport
LIQUID Énergie pure cerise
sans lactose, sans gluten, vegan

En particulier chez les sportifs d'endurance lors l'efforts musculaires intenses. Glucides à chaîne courte et moyenne pour un apport énergétique échelonné et réparti.

Ingédients : eau, maltodextrine, saccharose, chloïure de sodium, citrate potassique, conservateur sorbate de potassium, arôme, acidifiant acide citrique.

| Valeurs nutritives moyennes : | par 50 ml = 1 tube | par 100 ml |
|-------------------------------|-----------------------|----------------------|
| Valeur calorique | 388 kJ (91 kcal) | 776 kJ (182 kcal) |
| Lipides | 0 g | 0 g |
| - dont acides gras saturés | 0 g | 0 g |
| Glucides | 23 g | 46 g |
| - dont sucre | 6 g | 12 g |
| Protides | 0 g | 0 g |
| Sel | 0,22 g | 0,44 g |

Posologie recommandée : LIQUID Énergie pure se boit non diluée, sans ajout d'eau. Pour maintenir constant le niveau de performance, boire, selon l'effort fourni, env. ½ tube toutes les 20 minutes.

Avis aux diabétiques : 1 tube de 50 ml = 1,9 UP

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Made in Germany

Contenu 50 ml

Article n° 2554

Tu0125



Sanct Bernhard Sport Barre de riz énergétique aux framboises

72 % de glucides

Une source d'énergie naturelle

Barre énergétique à base de flocons d'avoine, de riz soufflé et de morceaux de framboises

Sans lactose, vegan

Comme aucun autre produit, cette barre énergétique contient une grande quantité d'énergie d'origine naturelle grâce à sa forte teneur en flocons d'avoine et de riz. Les éclats de riz très digestes, la quantité élevée en glucides ainsi que le goût fruité de framboise rendent cette barre énergétique indispensable lors de tout effort physique intense.

Ingrediénts : Sirop de glucose, **flocons d'avoine** (20 %), sirop de sucre inverti, crispies de riz (14,8 %) (farine de riz, **farine de blé**, sucre, sel, poudre à lever carbonate acide de sodium, **farine de malt d'orge**), raisins secs (raisins sultans 99,7 %, huile de tournesol), maltodextrine, huile de coco entièrement hydrogénée, morceaux de framboises (2,5 %), arôme, sel, acidifiant : acide citrique, antioxydant : alpha-tocophérol.

Peut contenir des traces d'oeuf, de soja, de protéines de lait et de fruits à coque. Peut contenir des morceaux de noyaux et de coques.

| Valeurs nutritives moyennes | par 100 g | par barre (50 g) |
|-----------------------------|------------------|------------------|
| Valeur calorique | 1529 kJ/362 kcal | 764 kJ/181 kcal |
| graisse | 5,4 g | 2,7 g |
| - dont graisses saturées | 4,0 g | 2,0 g |
| Glucides | 72 g | 36 g |
| - dont sucre | 30 g | 15 g |
| Protéines | 4,6 g | 2,3 g |
| Sel | 0,45 g | 0,23 g |

1 barre (= 50 g) contient 0,09 g de sodium.

Information pour les diabétiques : 1 barre énergétique 50 g = 3 UP.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Contenu 50 g

Article n° 2523

Fo0625



Sanct Bernhard Sport Barre de riz énergétique à la pomme

72 % de glucides

Une source d'énergie naturelle

Barre énergétique à base de flocons d'avoine, de riz soufflé et de morceaux de pomme
Sans lactose, végane

Comme aucun autre produit, cette barre énergétique contient une grande quantité d'énergie d'origine naturelle grâce à sa forte teneur en flocons d'avoine et de riz. Les éclats de riz très digestes, la quantité élevée en glucides ainsi que le goût fruité de pomme rendent cette barre énergétique indispensable lors de tout effort intense. Convient aussi par temps froid. **Sans lactose.**

Ingédients : flocons d'avoine (18,5 %), sirop de glucose, crispies de riz (16,5 %) (farine de riz, **farine de blé**, sucre, sel, poudre à lever carbonate acide de sodium, **farine de malt d'orge**), sirop de sucre inverti, raisins secs (raisins sultans 99,7 %, huile de tournesol), sucre, dés de pommes séchées (5,4 %), huile de coco entièrement hydrogénée, maltodextrine, poudre de pomme (1 %), arôme, acidifiant : acide citrique, cannelle, sel, antioxydant : alpha-tocophérol.

Peut contenir des traces d'oeuf, de soja, de protéines de lait et de fruits à coque. Peut contenir des morceaux de noyaux et de coques.

| Valeurs nutritives moyennes | pour 100 g | par barre énergétique (50 g) |
|-----------------------------|-------------------|------------------------------|
| valeurs caloriques | 1550 kJ /366 kcal | 775 kJ /183 kcal |
| graisse | 6 g | 3 g |
| - dont acides gras saturés | 4,6 g | 2,3 g |
| glucides | 72 g | 36 g |
| - dont sucre | 38 g | 19 g |
| protéines | 4,4 g | 2,2 g |
| sel | 0,34 g | 0,17 g |

1 barre (= 50 g) contient 0,07 g de sodium.

Information pour les diabétiques : 1 barre énergétique de 50 g = 3 UP.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25 °C.

Contenu 50 g

Article n° 2566

Fo0625

www.sanct-bernhard-sport.de



Sanct Bernhard Sport Barre énergétique à la mangue

72 % de glucides

Une source d'énergie naturelle

Barre énergétique à base de flocons d'avoine, de riz soufflé et de morceaux de mangue.
Sans lactose, vegan

Comme aucun autre produit, cette barre énergétique contient une grande quantité d'énergie d'origine naturelle grâce à sa forte teneur en flocons d'avoine et de riz. Les éclats de riz très digestes, la quantité élevée en glucides ainsi que le goût fruité de mangue rendent cette barre énergétique indispensable lors de tout effort intense. Convient aussi par temps froid.

Ingrédients : sirop de glucose, **flocons d'avoine** (20 %), sirop de sucre inverti, crispies de riz (14,8 %) (farine de riz, **farine de blé**, sucre, sel, poudre à lever carbonate acide de sodium, **farine de malt d'orge**), raisins secs (raisins sultans 99,7 %, huile de tournesol), maltodextrine, huile de coco entièrement hydrogénée, morceaux de mangue lyophilisés (3,1 %), arôme, acidifiant : acide citrique, sel, antioxydant : alpha-tocophérol.

Peut contenir des traces d'œuf, de soja, de protéines de lait et de fruits à coque. Peut contenir des morceaux de noyaux et de coques.

| Valeurs nutritives moyennes | pour 100 g | par barre énergétique (50 g) |
|-----------------------------|--------------------|------------------------------|
| Valeurs caloriques | 1602 kJ / 380 kcal | 777 kJ / 184 kcal |
| Graisse | 7,0 g | 3 g |
| - dont acides gras saturés | 2,6 g | 2,4 g |
| Glucides | 72,4 g | 36 g |
| - dont sucre | 35,2 g | 16 g |
| Protéines | 4,6 g | 2,2 g |
| Sel | 0,6 g | 0,15 g |

1 barre (= 50 g) contient 0,06 g de sodium.

Information pour les diabétiques : 1 barre énergétique 50 g = 3 UP.

Contenu 50 g

Article n° 2570

Fo0625

www.sanct-bernhard-sport.de



Sanct Bernhard Sport Barre bio actif à la canneberge

Sans sucre ajouté, sans lactose, sans gluten

Ingédients :

Canneberges (25 %) (canneberges, jus concentré de pommes, huile de tournesol), abricots, farine de riz, dattes, pommes, griottes (griottes, huile de tournesol), **noix de macadamia**, graine de lin, amaranth.

Tous les ingrédients sont issus de l'agriculture biologique contrôlée.

| Valeurs nutritives moyennes | pour 100 g | par barre (40 g) |
|--------------------------------|--------------------|-------------------|
| Valeur calorifique | 1452 kJ (345 kcal) | 580 kJ (138 kcal) |
| Gras | 8,7 g | 3,5 g |
| dont acides gras saturés | 1,3 g | 0,5 g |
| dont acides gras insaturés | 5,7 g | 2,3 g |
| dont acides gras polyinsaturés | 1,1 g | 0,4 g |
| Glucides | 60 g | 24 g |
| dont sucre | 40 g | 16 g |
| Fibres alimentaires | 8,12 g | 3,2 g |
| Protéines | 4,9 g | 2,0 g |
| Sel | 0,04 g | 0,02 g |
| Sodium | 0,02 g | 0,008 g |

Information pour les diabétiques : 1 barre 40 g = 2 UP.

Tous les composants sont contenus naturellement dans les matières premières.

À conserver dans un endroit sec et frais.



DE-ÖKO-005



Agriculture UE/non UE

Fabriqué en Allemagne.

Contenu 40 g

Article n° 2520

Eti1122



Sanct Bernhard Sport Turbo régénérant +BCAA

Exotic
sans lactose - sans gluten

Supplément alimentaire à prendre après un effort physique important.

Ingrediénts : eau, maltodextrine, saccharose, acides aminés (glutamine, leucine, isoleucine, valine), lactate de magnésium, tartrate de potassium, citrate de potassium, chlorure de sodium, arôme, conservateur sorbate de potassium, acidifiant acide citrique, gluconate de zinc, niacine, vitamine B6 hydrochloride, vitamine B1 mononitrate, vitamine B2, vitamine B12.

| Valeur nutritives moyennes : | 100 ml | 50 ml = 1 tube | */50 ml |
|------------------------------|-------------------|-------------------|---------|
| Valeurs caloriques | 860 kJ (200 kcal) | 430 kJ (100 kcal) | - |
| Lipides | 0 g | 0 g | - |
| Glucides | 52 g | 26 g | - |
| - dont sucre | 16 g | 8 g | |
| Protides | 0 g | 0 g | - |
| Sel | 450 mg | 225 mg | - |
| Sodium | 180 mg | 90 mg | ** |
| Potassium | 134 mg | 67 mg | 3*** |
| Magnésium | 62 mg | 31 mg | 8*** |
| Zinc | 5,0 mg | 2,5 mg | 25 |
| Niacine | 16 mg | 8 mg | 50 |
| Vitamine B12 | 2,6 µg | 1,3 µg | 50 |
| Vitamine B6 | 1,4 mg | 0,7 mg | 50 |
| Vitamine B2 | 1,4 mg | 0,7 mg | 50 |
| Vitamine B1 | 1,2 mg | 0,6 mg | 50 |
| Acides aminés | 3,0 g | 1,5 g | ** |
| - dont acides aminés BCAA | 2,0 g | 1,0 g | ** |

**% de l'apport quotidien selon le VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

** il n'existe pas encore de valeur de référence

***un apport supplémentaire est recommandé pour couvrir les besoins journaliers

Posologie recommandée : buvez un tube de Turbo régénérant non dilué directement après l'effort.

En cas d'effort extrême, nous recommandons de prendre deux tubes.

Avis aux diabétiques : 1 tube de 50 ml = 2,1 UP

Ne convient pas aux enfants et adolescents de moins de 17 ans.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose hebdomadaire recommandée.

Made in Germany

Contenu 50 ml

Article n° 2562

Tu0521



Sanct Bernhard Sport Lait corporel vital

Rafraîchissant, raffermissant, anti-inflammatoire

Contient du marron d'Inde et de l'hammamélis ainsi que des actifs aux herbes et des vitamines intégrés à une base traitante. Rafraîchit et vivifie la peau et les muscles après le sport et prévient les signes de fatigue. Effet stimulateur de l'irrigation sanguine, anti-inflammatoire et raffermissant. Rend la peau lisse et souple. Convient également pour éviter les inflammations après le rasage des jambes de cyclistes actifs.

Ingredients : Aqua, Isopropyl Palmitate, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Cetearyl Alcohol, Propylene Glycol, Ceteareth-12, Hamamelis Virginiana Leaf Extract, Salvia Officinalis Leaf Extract, Urtica Dioica Leaf Extract, Equisetum Arvense Extract, Achillea Millefolium Flower/Leaf/Stem Extract, Melissa Officinalis Leaf Extract, Aesculus Hippocastanum Leaf Extract, Hamamelis Virginiana Water, Rosmarinus Officinalis Leaf Extract, Hypericum Perforatum Flower Extract, Chamomilla Recutita Flower Extract, Thymus Vulgaris Leaf Extract, Ononis Spinosa Root Extract, Retinyl Palmitate, Camphor, Menthol, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Linoleic Acid, Linolenic Acid, Citric Acid, Glycerin, Sodium Cetearyl Sulfate, Alcohol, Sodium Hydroxide, Phenoxyethanol, Dehydroacetic Acid, Benzoic Acid, CI 75810, Parfum, Mixture Of Essential Oils (Limonene, Linalool, Eugenol, Citral – tirés d'huiles essentielles naturelles).

Made in Germany

Contenu 25 ml

Article n° 2508

Tu1119



Sanct Bernhard Sport Crème protectrice Fireprotect

La protection contre le frottement à vif

Protection préventive des parties du corps sollicitées et surmenées.

La pratique de sports suscitant beaucoup de mouvement comme la course, le jogging, la randonnée, l'équitation ou le cyclisme sollicite fortement les parties de peau sensibles comme celle des fesses, des cuisses, de la poitrine ou des aisselles. Notre crème protectrice forme sur la peau un **film protecteur et nourrissant** qui inhibe les inflammations causées par une station assise prolongée ou par le frottement. La résistance et l'élasticité de la peau sont renforcées. Les extraits naturels de souci et d'écorce de bouleau ont une action antiinflammatoire et apaisent les peaux surmenées.

En complément de soin et pour soutenir la régénération après le sport, nous recommandons notre Sanct Bernhard Sport Crème régénératrice au souci.

Ingrédients : Petrolatum, Paraffinum Liquidum, Glycine Soja Oil, Betula Alba Bark Extract, Calendula Officinalis Flower Extract, Daucus Carota Sativa Root Extract, Beta-Carotene, Tocopherol.

Ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées.

Contenu 15 ml

Article n° 96058

Tu1119