



## Sanct Bernhard Sport

### Boisson énergétique à base d'isotone orange sanguine

Complément alimentaire à consommer avant et pendant un effort physique intense  
vegan

**Le saviez-vous:** Une perte de liquide de 2 % de la masse corporelle (1-2 l) provoque déjà une chute des performances corporelles de jusqu'à 20 %. C'est pour cela qu'il est très important de remplacer rapidement les pertes de liquides. Le contenu optimisé de la boisson énergisante isotone composée de glucides à chaîne carbonée courte et moyenne contribue au maintien de la performance d'endurance durant les phases d'effort. Les sels minéraux ajoutés remplacent les électrolytes éliminés par la transpiration. Lorsque vous respectez les consignes de consommation, vous bénéficiez d'une boisson isotonique qui vous permet d'absorber de manière privilégiée les substances qu'elle contient. Sans lactose, ni gluten.

**Ingrédients:** Maltodextrine, saccharose, isomaltulose\*, arôme naturel, lactate de calcium, chlorure de sodium, acidifiant : acide citrique, citrate de trimagnésium, citrate potassique,

\*L'isomaltulose est une source de glucose et fructose.

| Valeurs nutritives moyennes | par portion<br>(= 500 ml) | 1 litre de<br>boisson | */1 litre de<br>boisson | 100 g de<br>poudre    |
|-----------------------------|---------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|
| Valeur calorique            | 563 kJ<br>(132 kcal)      | 1127 kJ<br>(265 kcal) | —                       | 1565 kJ<br>(368 kcal) |
| Lipides                     | 0 g                       | 0 g                   | —                       | 0 g                   |
| - dont acides gras saturés  | 0 g                       | 0 g                   | —                       | 0 g                   |
| Glucides                    | 33,3 g                    | 66,6 g                | —                       | 92,5 g                |
| - dont sucre                | 14,7 g                    | 29,4 g                | —                       | 40,8 g                |
| Fibres alimentaires         | 0 g                       | 0 g                   | —                       | 0 g                   |
| Protides                    | 0 g                       | 0 g                   | —                       | 0 g                   |
| Sel                         | 0,8 g                     | 1,6 g                 | —                       | 2,2 g                 |
| Sodium                      | 320 mg                    | 640 mg                | **                      | 888 mg                |
| Potassium                   | 115 mg                    | 230 mg                | 12                      | 319 mg                |
| Calcium                     | 133 mg                    | 266 mg                | 33                      | 370 mg                |
| Magnésium                   | 69,75 mg                  | 139,5 mg              | 37                      | 193,8 mg              |

\*% de la quantité journalière recommandée selon VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

\*\*pas encore de quantité de référence

**Posologie conseillée :** Veuillez dissoudre le contenu selon le schéma suivant :

Mesure                      Quantité

2¼ (environ 36 g)      500 ml

4½ (environ 72 g)      1000 ml

Pour éviter les grumeaux, remplir le verre d'abord avec de l'eau, puis ajouter la poudre.

Pour participer par exemple à un combat d'une durée de plus d'une heure, nous vous conseillons de boire dans les heures précédant le coup d'envoi 500 ml de la préparation. Durant l'effort, il est conseillé de boire régulièrement 150 à 200 ml de boisson toutes les 15 à 20 minutes.

Immédiatement après la phase d'effort, nous vous conseillons de consommer notre boisson de régénération.

Remarque pour les diabétiques: 0,5 litre (env. 36 g de poudre) de boisson correspondent à 2,6 UP.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Made in Germany

**Contenu 900 g** de poudre permet 25 portions (d'obtenir environ 12,5 litres de boisson), 1 mesure (comprise dans l'emballage)

Article n° 2526 Eti1124



## Sanct Bernhard Sport Régénération Boisson minérale Premium Grenade

Supplément alimentaire de besoins accrus après un effort physique  
Sans lactose, ni gluten, vegan.

### Le saviez-vous :

Après un effort modéré, les réserves énergétiques et électrolyte du corps sont épuisées. Pour assurer une reconstitution efficace des réserves, cette boisson contient une combinaison équilibrée en hydrates de carbone et en substances minérales. Elle contient en outre les vitamines B nécessaires à la métabolisation des hydrates de carbone. Le magnésium ainsi que les vitamines B2, B6 et niacine réduisent vite la fatigue après l'effort physique pendant que le potassium soutient une fonction normale des muscles. La boisson régénérante Activ3 est donc le complément optimal à notre Sanct Bernhard Sport boisson énergétique isotone.

**Ingédients :** saccharose, maltodextrine, acidifiant acide citrique, citrate de potassium, tri-citrate de magnésium, chlorure de sodium, arôme, niacine, vitamine B6 hydrochloride, vitamine B1 mononitrate, vitamine B2.

| Valeur nutritives moyennes | par ration journalière (=500 ml) | */500 ml de boisson | 100 g de poudre    |
|----------------------------|----------------------------------|---------------------|--------------------|
| Valeur calorique           | 279 kJ/(65 kcal)                 | —                   | 1393 kJ/(327 kcal) |
| Lipides                    | 0 g                              | —                   | 0 g                |
| Glucides                   | 0 g                              | —                   | 0 g                |
| - dont sucres              | 15,5 g                           | —                   | 78 g               |
| Fibres alimentaires        | 8,8 g                            | —                   | 44 g               |
| Protides                   | 0 g                              | —                   | 0 g                |
| Sel                        | 0 g                              | —                   | 0 g                |
| Potassium                  | 0,7 g                            | 21                  | 3,5 g              |
| Magnésium                  | 426 mg                           | 40                  | 2130 mg            |
| Niacine                    | 150 mg                           | 56                  | 750 mg             |
| Vitamine B6                | 9 mg                             | 68                  | 45 mg              |
| Vitamine B2                | 0,96 mg                          | 57                  | 4,8 mg             |
| Vitamine B1                | 0,8 mg                           | 73                  | 4 mg               |

\*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

### Posologie conseillée :

Dissoudre dans l'eau selon le schéma suivant : 1¼ (ca. 20 g) mesure (comprise dans l'emballage) pour 500 ml. Pour éviter les grumeaux, remplir le verre d'abord avec de l'eau, puis ajouter la poudre.

Boire immédiatement après l'effort (p.ex. compétition etc.) 500 ml, pour reconstituer les réserves en liquides et en hydrates de carbone. Nous vous conseillons de prendre notre boisson isotonique avant et pendant l'effort physique.

Remarque pour les diabétiques : 500 ml (env. 20 g de poudre) de boisson correspondent à 1,3 UP.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

**Contenu 750 g de poudre** pour au moins 37 rations (env. 18,75 litres de boisson instantanée)

Art.-Nr. 2537 Eti1024