



Sanct Bernhard Sport Boisson minérale pure Citron

Complément alimentaire pour l'équilibre hydro-électrolytique (avec édulcorant)
Sans calories, sans lactose, sans gluten, vegan, goût : citron

Un apport précieux en électrolytes lors d'activités activant la transpiration. Rafraîchissant et sans calories !

Bon à savoir : Cette boisson riche en minéraux est un apport en électrolytes essentiels (sodium, chlorure, potassium, calcium et magnésium) qui doivent être compensés en cas de transpiration élevée et dont la fonction est importante pour le corps. L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) le confirme : le calcium et le magnésium soutiennent la fonction musculaire normale. De plus, le magnésium contribue à maintenir l'équilibre hydro-électrolytique.

La Boisson Minérale pure est idéale lors d'activités activant la transpiration quand on ne souhaite pas d'apport en calories. Par exemple pendant un entraînement de base, une randonnée, une séance de gymnastique, au studio de fitness, pendant un régime d'amaigrissement et lors de toutes sortes d'autres activités physiques.

- contient 5 électrolytes essentiels
- dilution facile

Ingrédients : minéraux (chlorure de sodium, lactate de calcium, citrate de potassium, citrate de magnésium III), arôme naturel citron, acidifiant acide citrique, édulcorant glycoside de stéviol issu de la stévia, antiagglomérant dioxyde de silicium.

Valeurs nutritives moyennes :	par portion (= 500 ml)	par 1 litre de boisson	*/1 l de boisson	pour 100 g de poudre
Valeur calorique	26 kJ (6 kcal)	52 kJ (12 kcal)	—	750 kJ (175 kcal)
Lipides	0 g	0 g	—	0 g
Glucides	1,0 g	2,0 g	—	27,8 g
- dont sucres	0,5 g	1,0 g	—	14,3 g
Fibres	0 g	0 g	—	0 g
Protéines	0 g	0 g	—	0 g
Sel	0,66 g	1,3 g	—	19,0 g
Sodium	260 mg	520 mg	**	7,4 g
Chlorure	400 mg	800 mg	100	11,4 g
Potassium	100 mg	200 mg	10***	2,9 g
Calcium	60 mg	120 mg	15	1,7 g
Magnésium	28 mg	56 mg	15	0,8 g

*% des besoins journaliers selon la VNR (Valeur nutritionnelle de référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011

**il n'existe pas encore de dose de référence,

***une dose supplémentaire est recommandée pour couvrir les besoins journaliers.

Conseil de consommation : selon l'intensité de goût souhaitée, diluer selon le schéma ci-dessous :

Mesure (ci-inclue) soit 2 mesurètes légèrement bombée (env. 3,5 g) donnent 500 – 750 ml de boisson

Conserver à l'abri de la lumière, dans un endroit sec et à une température inférieure à 25°C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose hebdomadaire recommandée.

Made in Germany

Contenu 100 g de poudre, soit 28 portions (env. 14-21 litres de boisson instantanée)

Article n° 2582

Eti1125



Sanct Bernhard Sport Barre bio actif à la canneberge

Sans sucre ajouté, sans lactose, sans gluten

Ingrédients :

Canneberges (25 %) (canneberges, jus concentré de pommes, huile de tournesol), abricots, farine de riz, dattes, pommes, griottes (griottes, huile de tournesol), **noix de macadamia**, graine de lin, amaranth.

Tous les ingrédients sont issus de l'agriculture biologique contrôlée.

Valeurs nutritives moyennes	pour 100 g	par barre (40 g)
Valeur calorifique	1452 kJ (345 kcal)	580 kJ (138 kcal)
Gras	8,7 g	3,5 g
dont acides gras saturés	1,3 g	0,5 g
dont acides gras insaturés	5,7 g	2,3 g
dont acides gras polyinsaturés	1,1 g	0,4 g
Glucides	60 g	24 g
dont sucre	40 g	16 g
Fibres alimentaires	8,12 g	3,2 g
Protéines	4,9 g	2,0 g
Sel	0,04 g	0,02 g
Sodium	0,02 g	0,008 g

Information pour les diabétiques : 1 barre 40 g = 2 UP.

Tous les composants sont contenus naturellement dans les matières premières.

À conserver dans un endroit sec et frais.



DE-ÖKO-005



Agriculture UE/non UE

Fabriqué en Allemagne.

Contenu 40 g

Article n° 2520

Eti1122



Sanct Bernhard Sport Barre de riz énergétique à la pomme

72 % de glucides

Une source d'énergie naturelle

Barre énergétique à base de flocons d'avoine, de riz soufflé et de morceaux de pomme
Sans lactose, végétane

Comme aucun autre produit, cette barre énergétique contient une grande quantité d'énergie d'origine naturelle grâce à sa forte teneur en flocons d'avoine et de riz. Les éclats de riz très digestes, la quantité élevée en glucides ainsi que le goût fruité de pomme rendent cette barre énergétique indispensable lors de tout effort intense. Convient aussi par temps froid. **Sans lactose.**

Ingrédients : flocons d'avoine (18,5 %), sirop de glucose, crispies de riz (16,5 %) (farine de riz, **farine de blé**, sucre, sel, poudre à lever carbonate acide de sodium, **farine de malt d'orge**), sirop de sucre inverti, raisins secs (raisins sultans 99,7 %, huile de tournesol), sucre, dés de pommes séchées (5,4 %), huile de coco entièrement hydrogénée, maltodextrine, poudre de pomme (1 %), arôme, acidifiant : acide citrique, cannelle, sel, antioxydant : alpha-tocophérol.

Peut contenir des traces d'œuf, de soja, de protéines de lait et de fruits à coque. Peut contenir des morceaux de noyaux et de coques.

Valeurs nutritives moyennes	pour 100 g	par barre énergétique (50 g)
valeurs caloriques	1550 kJ / 366 kcal	775 kJ / 183 kcal
graisse	6 g	3 g
- dont acides gras saturés	4,6 g	2,3 g
glucides	72 g	36 g
- dont sucre	38 g	19 g
protéines	4,4 g	2,2 g
sel	0,34 g	0,17 g

1 barre (= 50 g) contient 0,07 g de sodium.

Information pour les diabétiques : 1 barre énergétique de 50 g = 3 UP.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25 °C.

Contenu 50 g

Article n° 2566

Fo0625

www.sanct-bernhard-sport.de



Sanct Bernhard Sport Crème protectrice Fireprotect

La protection contre le frottement à vif

Protection préventive des parties du corps sollicitées et surmenées.

La pratique de sports suscitant beaucoup de mouvement comme la course, le jogging, la randonnée, l'équitation ou le cyclisme sollicite fortement les parties de peau sensibles comme celle des fesses, des cuisses, de la poitrine ou des aisselles. Notre crème protectrice forme sur la peau un **film protecteur et nourrissant** qui inhibe les inflammations causées par une station assise prolongée ou par le frottement. La résistance et l'élasticité de la peau sont renforcées. Les extraits naturels de souci et d'écorce de bouleau ont une action antiinflammatoire et apaisent les peaux surmenées.

En complément de soin et pour soutenir la régénération après le sport, nous recommandons notre Sanct Bernhard Sport Crème régénératrice au souci.

Ingrédients : Petrolatum, Paraffinum Liquidum, Glycine Soja Oil, Betula Alba Bark Extract, Calendula Officinalis Flower Extract, Daucus Carota Sativa Root Extract, Beta-Carotene, Tocopherol.

Ne pas employer en cas d'allergie aux astéracées.

Contenu 15 ml

Article n° 96058

Tu1119