



## Gélules Ginsengfit

Substance active : 250 mg de poudre de racine de ginseng

Gélule

Pour adultes et adolescents de plus de 12 ans

**Avant de commencer à prendre ce médicament, veuillez lire avec attention l'intégralité de la notice d'emploi qui contient des informations importantes sur l'utilisation de ce médicament.**

Prenez toujours ce médicament conformément aux descriptions de cette notice d'emploi ou exactement selon les indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou d'une personne exerçant une profession médicale qualifiée.

- Conservez cette notice d'emploi. Vous voudrez peut-être la consulter ultérieurement.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour de plus amples informations ou conseils.
- Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas indiqués dans cette notice. Voir point 4.
- Si votre état ne s'améliore pas ou même qu'il empire, veuillez consulter votre médecin.

**Ce qui est mentionné dans cette notice**

1. Que sont les gélules Ginsengfit et à quelle fin sont-elles utilisées?
2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre les gélules Ginsengfit ?
3. Comment prendre les gélules Ginsengfit ?
4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?
5. Comment conserver les gélules Ginsengfit ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

**1. Que sont les gélules Ginsengfit et à quelle fin sont-elles utilisées?**

Les gélules Ginsengfit sont un médicament à base de plantes à fonction de fortifiant.

**Application :** Les gélules Ginsengfit ont un effet fortifiant et remontant en cas d'états de fatigue ou de faiblesse, de baisse de concentration et de rendement.

Attention : quand le sentiment de faiblesse, de fatigue et de trouble de la concentration se prolonge – comme pour tous les troubles indistincts – veuillez consulter un médecin. En effet, il peut s'agir d'une maladie qui nécessite l'intervention d'un médecin.

**2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre les gélules Ginsengfit ?**

**Ne pas prendre les gélules Ginsengfit :**

- si vous êtes allergique au ginseng ou à un des autres composants de ce médicament mentionnés au point 6.
- Ne pas utiliser en cas de diabète (Diabetes mellitus).

**Avertissements et mesures de sécurité**

Veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée avant de prendre les gélules Ginsengfit.

Si vous prenez le médicament parallèlement à un anticoagulant (comme le Marcoumar), veuillez consulter au préalable votre médecin. Dans ce cas, la capacité de coagulation du sang doit être étroitement contrôlée jusqu'à 14 jours après la fin de la prise de ce médicament afin de pouvoir adapter la dose de l'anticoagulant. Veuillez aussi observer les indications complémentaires du chapitre « Lorsque vous prenez les gélules Ginsengfit parallèlement à d'autres médicaments ».

**Enfants :**

Il n'existe pas de données suffisantes concernant l'utilisation de ce médicament par les enfants. Il ne doit donc pas être administré à des enfants de moins de 12 ans.



### **Lorsque vous prenez les gélules Ginsengfit parallèlement à d'autres médicaments**

Veillez informer votre médecin ou votre pharmacien lorsque vous prenez, ou avez pris récemment, ou que vous avez l'intention de prendre d'autres médicaments.

Lorsque vous prenez ce médicament en même temps qu'un anticoagulant de type coumarine (phenprocoumone, warfarine), l'effet de ce dernier peut être atténué.

Veillez noter que ces indications sont pertinentes pour les médicaments mentionnés même lorsqu'ils ont été pris seulement quelques heures ou quelques jours auparavant.

Les préparations à base de ginseng peuvent faire baisser le taux de glycémie.

Des interactions médicamenteuses avec les médicaments utilisés dans le cadre du traitement du diabète (Diabetes mellitus) sont possibles, mais n'ont pas fait l'objet d'études jusqu'à présent. Veillez tenir compte des mentions du point «Avertissements et précautions d'emploi».

### **Grossesse et allaitement**

Ne prenez pas ce médicament si vous êtes enceinte ou que vous allaitez ou si vous supposez être enceinte ou que vous avez l'intention de tomber enceinte.

### **Prise des gélules Ginsengfit avec des aliments ou des boissons :**

Aucune précaution particulière n'est à prendre.

### **Capacité à conduire et à manœuvrer des machines**

Aucune mesure de sécurité particulière n'est nécessaire.

### **3. Comment prendre les gélules Ginsengfit ?**

Prenez toujours ce médicament conformément aux descriptions de cette notice d'emploi. Veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée en cas de doute.

### **La dose recommandée est la suivante :**

Pour les adultes et les adolescents de plus de 12 ans : 2 gélules 2-3 fois par jour.

### **Mode d'administration :** par voie orale.

Ne pas avaler la gélule en position couchée. Avaler les gélules sans les croquer avec suffisamment de liquide (de préférence un verre d'eau).

### **Combien de temps devez-vous prendre les gélules Ginsengfit ?**

En règle générale, le traitement dure jusqu'à 3 mois. À cause de l'effet persistant des préparations à base de ginseng, il est conseillé d'observer une pause d'un mois avant de poursuivre le traitement. Veuillez observer les indications contenues au chapitre « Que sont les gélules Ginsengfit et à quelle fin sont-elles utilisées ? »

Veillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien lorsque vous avez l'impression que l'effet des gélules Ginsengfit est trop fort ou trop faible.

### **Lorsque vous avez pris une quantité trop importante de gélules Ginsengfit :**

Lorsque vous avez par inadvertance pris 1 ou 2 doses (soit 2 ou 4 gélules) de plus que prescrit, cela n'a en général pas d'incidence. Veuillez poursuivre le traitement comme indiqué dans la notice d'emploi ou par votre médecin.

Si vous avez pris une surdose importante de ce médicament, les effets secondaires connus, tels maux d'estomac, nausées et diarrhées peuvent survenir. Dans ce cas, veuillez en informer votre médecin. Ce dernier décidera des mesures nécessaires éventuellement à prendre.

### **Lorsque vous avez oublié de prendre vos gélules Ginsengfit :**

Ne doublez pas la dose si vous avez oublié de prendre la dose précédente.



## **Lorsque vous interrompez la prise des gélules Ginsengfit**

Une interruption ou un arrêt anticipé du traitement est en général sans conséquence. Veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien en cas de doute.

Pour de plus amples informations concernant la prise de ce médicament, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou une à personne exerçant une profession médicale qualifiée.

## **4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut lui aussi avoir des effets secondaires qui ne surviennent cependant pas dans tous les cas.

Les personnes sensibles peuvent être sujettes à des nausées, à des maux d'estomac et à de légères diarrhées. Lorsque vous prenez ce médicament en même temps qu'un anticoagulant de type coumarine (phenprocoumone, warfarine), l'effet de ce dernier peut être atténué.

Dès l'apparition d'effets secondaires, veuillez consulter un médecin afin de lui permettre d'estimer leur degré de gravité et de prendre le cas échéant les mesures nécessaires.

## **Signalement d'effets secondaires**

Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas indiqués dans cette notice.

Vous pouvez aussi signaler des effets secondaires directement à l'Institut fédéral allemand des médicaments et des dispositifs médicaux (BFARM), service pharmacovigilance, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Site Internet : [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de).

En signalant les effets secondaires, vous contribuez à fournir plus d'informations relatives à la sécurité d'administration de ce médicament.

## **5. Comment conserver les gélules Ginsengfit ?**

Conserver ce médicament hors de portée des enfants.

Ne prenez plus ce médicament au-delà de la date de péremption «utilisable jusqu'au» indiquée sur le conditionnement et l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois mentionné.

Ne pas conserver à plus de 25°C.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **1 gélule Ginsengfit contient :**

**Substance active :** 250,0 mg de poudre de racine de ginseng

**Autres composants :** gélatine, eau purifiée, stéarate de magnésium, dodécyl-sulfate de sodium.

### **Taille d'emballage disponible :**

Emballages de 200 gélules.

**Cette notice d'emploi a été révisée pour la dernière fois en juin 2015.**

PB0220

Article n° 47

Veuillez vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.