Kräuterhaus
Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.

# Magnésium-400-direct poudre

Complément alimentaire à base de magnésium et d'édulcorant

- 1 x jour seulement
- Prise sans liquide
- Goût agréablement fruité

**Bon à savoir :**
Le magnésium est un sel minéral indispensable à la vie, présent surtout dans les cellules musculaires, dans les os et dans le sang. Le magnésium assume diverses activités importantes dans l'organisme humain, entre autres :

- la normalisation des fonctions musculaires, surtout pendant l'exercice d'un sport et en cas d'effort physique, la détente et le bien-être des muscles et des mollets – aussi de nuit,
- l'entretien d'une ossature et d'une dentition fortes et saines,
- la bonne santé du métabolisme énergétique et la réduction de la fatigue et de l'épuisement,
- le fonctionnement normal du système nerveux et du psychisme.

La poudre Magnésium-400-direct peut être prise sans liquide, elle se dissout directement dans la bouche. Goût agréablement fruité. Le dosage du magnésium à 400 mg est fort, c'est pourquoi 1 sachet par jour suffit déjà ! Pratique, rapide, simple, et donc idéal aussi à emporter.

**Ingrédients :** édulcorant sorbitol, magnésium citrate, oxyde de magnésium, acidifiant acide citrique, agent de charge bicarbonate de sodium, arôme naturel, antiagglomérant dioxyde de silicium.

| | **par sachet (=ration journalière)** | **% du besoin journalier selon VNR*** |
|---|---|---|
| Magnésium | 400 mg | 107 |

*VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) Nº 1169/2011.

**Posologie conseillée :** 1 x par jour, vider le contenu d'un sachet sur la langue. La poudre se dissout en quelques secondes et peut être avalée sans ajout de liquide.

Une consommation exagérée peut avoir un effet laxatif.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Conserver au sec et en-dessous de 25°C.

Vegan

Made in Germany

**Contenu 60 sachets à 2,1 g chacun**
**Poids total 126 g**

Article n° 115
FS0325 Sa0125

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstraße 47
73342 Bad Ditzenbach

Sitz der Gesellschaft: 73342 Bad Ditzenbach
Geschäftsführer: Elmar Schulz, Sally Wagner
Amtsgericht Ulm/Donau HRA 541000

Telefon 0 73 34/96 54 0
Telefax 0 73 34/96 54 44
info@kraeuterhaus.de

www.kraeuterhaus.de
Ust-ID-Nr. DE 205872348