Kräuterhaus
Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.

Oméga-3-6-9 Gélules d'huile de lin

Complément alimentaire

Le saviez-vous :
L'huile de lin est fabriquée à partir des graines mûres du lin cultivé (linum usitatissimum) par douce pression à froid. L'huile de lin contient jusqu'à environ 90 % d'acides gras insaturés, bien que l'acide gras oméga-3 essentiel, l'acide alphalinolénique (ALA) représente une teneur élevée. L'huile de lin contient également de l'acide linoléique, un précieux acide gras essentiel oméga-6.

Ingrédients : Huile de lin (73 %)*, gélatine, produit humidifiant glycérine, antioxydant fort extraits de tocophérol.
***Issue de l'agriculture biologique.**
Centre de contrôle DE-ÖKO-001.

81 % des ingrédients issus de l'agriculture ont été fabriqués conformément aux règles de base de l'agriculture biologique.

Chaque gélule contient **500 mg d'huile de lin pure**.

	par gélule	**par ration journalière (=8 gélules)**
huile de lin	500 mg	4000 mg
dont graisses	500 mg	4000 mg
dont		
acides gras saturés	56 mg	448 mg
acides gras insaturés	444 mg	3552 mg
dont		
acides gras insaturés simples*	110 mg	880 mg
acides gras polyinsaturés**	334 mg	2672 mg
dont		
alphalinolénique	254 mg	2032 mg

Il n'existe pas encore de valeur de référence quotidienne fixée par la directive VO (UE) no. 1169/2011.
*105 mg acide oléique par gélule
**80 mg acide linolénique par gélule

Posologie recommandée :
Avaler 2 x par jour 4 gélules sans croquer durant les repas avec suffisamment de liquide.
Enfants de moins de 12 ans 3 x par jour 1 gélule, si possible durant environ 4 semaines.

À conserver dans un endroit sec, à l'abri de la lumière et à une température inférieure à 25 °C.
Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée, ni un mode de vie sain.
À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Notre huile pressée à froid et filtrée de façon purement mécanique peut encore contenir des matières en suspension qui peuvent se déposer dans la gélule. Ces dépôts n'ont aucune influence sur la durée de conservation.

Made in Germany

Contenu 180 gélules = 119 g
Article n° 196
Eti0225

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstraße 47
73342 Bad Ditzenbach

Sitz der Gesellschaft: 73342 Bad Ditzenbach
Geschäftsführer: Elmar Schulz, Sally Wagner
Amtsgericht Ulm/Donau HRA 541000

Telefon 0 73 34/96 54 0
Telefax 0 73 34/96 54 44
info@kraeuterhaus.de

www.kraeuterhaus.de
Ust-ID-Nr. DE 205872348