Kräuterhaus
Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.

Arnicafit Gel

Substance active : 25 g de teinture de fleurs d'arnica dans 100 g de gel
Pour adultes et adolescents à partir de 12 ans

Avant de commencer à prendre ce médicament, veuillez lire avec attention l'intégralité de la notice d'emploi qui contient des informations importantes sur l'utilisation de ce médicament.
Prenez ce médicament toujours conformément aux descriptions de cette notice d'emploi ou exactement selon les indications de votre médecin, de votre pharmacien ou d'une personne exerçant une profession médicale qualifiée.

- Conservez cette notice d'emploi. Vous voudrez peut-être la consulter ultérieurement.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour de plus amples informations ou conseils.
- Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas indiqués dans cette notice. Voir point 4.
- Si au bout de 3-4 jours votre état ne s'est pas amélioré voire s'il a empiré, veuillez consulter votre médecin.

Ce qui est mentionné dans cette notice

1. Qu'est-ce qu'Arnicafit Gel et dans quels cas est-il appliqué ?
2. Quelles précautions devez-vous prendre avant d'appliquer Arnicafit Gel ?
3. Comment appliquer Arnicafit Gel ?
4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?
5. Comment conserver Arnicafit Gel ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce qu'Arnicafit Gel et dans quels cas est-il appliqué ?

Arnicafit Gel est un médicament à base de plantes destiné au soin externe de lésions sans plaie.

Indications : Application externe (compresse/bandage et massage) sur les suites de blessures et d'accidents, p.ex. bleus (hématomes), entorses (distorsions), contusions, ecchymoses.

2. Quelles précautions devez-vous prendre avant d'appliquer Arnicafit Gel ?

Ne pas appliquer Arnicafit Gel

- en cas d'hypersensibilité connue contre les préparations à base d'arnica ou d'autres astéracées, comme p.ex. les chrysanthèmes ou l'achillée ou contre un autre des composants de ce médicament mentionnés au point 6,

- sur une peau présentant des lésions (p.ex. blessures, brûlures, eczémas),

- pendant une grossesse.

Avertissements et consignes de sécurité

Veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée avant d'utiliser Arnicafit Gel.

Si les troubles ne s'améliorent pas au bout de 3-4 jours d'auto-traitement avec Gel Arnicafit, veuillez consulter un médecin. Par ailleurs, veuillez consulter un médecin dans tous les cas de troubles inexplicables, p.ex. douleurs accrues, enflure, rougeurs, peau luisante et fièvre.

Éviter le contact d'Arnicafit Gel avec les muqueuses ou avec les yeux. Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon après avoir appliqué Arnicafit Gel.

Enfants et adolescents

Il n'existe pas de données sur l'utilisation de ce médicament par les enfants. Il est donc déconseillé de l'utiliser sur des enfants de moins de 12 ans.

Lorsque vous appliquez Arnicafit Gel en même temps que d'autres médicaments :
Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien lorsque vous prenez, ou avez pris récemment, ou que vous avez l'intention de prendre d'autres médicaments.

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstraße 47
73342 Bad Ditzenbach

Sitz der Gesellschaft: 73342 Bad Ditzenbach
Geschäftsführer: Elmar Schulz, Sally Wagner
Amtsgericht Ulm/Donau HRA 541000

Telefon 0 73 34/96 54 0
Telefax 0 73 34/96 54 44
info@kraeuterhaus.de

www.kraeuterhaus.de
Ust-ID-Nr. DE 205872348

Aucune interaction médicamenteuse connue.

Avant de prendre/utiliser un médicament veuillez demander conseil à votre médecin ou pharmacien.

Grossesse, allaitement et fertilité
Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez ou si vous supposez être enceinte ou que vous avez l'intention de tomber enceinte, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Ne pas appliquer Arnicafit Gel dans la zone des mamelons pendant la période d'allaitement.

Arnicafit Gel contient de l'hydroxystéarate de macrogolglycérol et 370 mg d'alcool à 70 % (V/V) (éthanol) par portion de gel de 5 cm
L'hydroxystéarate de macrogolglycérol peut provoquer des irritations cutanées. Sur les peaux présentant des lésions, l'alcool présent dans le produit peut entraîner une sensation de brûlure.

3. Comment appliquer Arnicafit Gel ?

Prenez toujours ce médicament conformément aux descriptions de cette notice d'emploi ou exactement selon les prescriptions de votre médecin ou de votre pharmacien ou d'une personne exerçant une profession médicale qualifiée. Veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée en cas de doute.

La dose recommandée est la suivante : Pour les adultes et les adolescents à partir de 12 ans, appliquer 3 fois par jour une portion de 3-5 cm sur chaque paume de main et masser doucement.

Des compresses légèrement imprégnées de gel peuvent être appliquées pendant la nuit.

La durée du traitement dépend de l'évolution des symptômes. Veuillez tenir compte des mentions aux points 1, 2 «Avertissements et précautions d'emploi» et 4.

Lorsque vous avez oublié d'appliquer Arnicafit Gel
Ne doublez pas la dose si vous avez oublié de prendre la dose précédente.

Pour de plus amples informations concernant la prise de ce médicament, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou à une personne exerçant une profession médicale qualifiée.

4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?
Comme tous les médicaments, ce médicament peut lui aussi avoir des effets secondaires qui ne surviennent cependant pas dans tous les cas.

Effets secondaires ou signes auxquels vous devez prendre garde et mesures à prendre si vous êtes concerné :
L'application sur la peau de préparations à base d'arnica entraîne souvent des réactions allergiques (pouvant toucher 1 patient sur 10), sous forme de démangeaisons et rougeurs avec pustules (eczémas), souvent causées par des allergies déjà existantes ou des réactions croisées, en cas d'hypersensibilisation à d'autres astéracées p.ex. les chrysanthèmes. Une application fréquente et à long terme peut entraîner une allergie nouvelle à l'arnica.

Que faire en cas d'effets secondaires ?
Arrêter l'application d'Arnicafit Gel dès l'apparition des signes correspondants et consulter éventuellement un médecin. Ne plus appliquer Arnicafit Gel après l'apparition de réactions allergiques.

Signalement d'effets secondaires
Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas indiqués dans cette notice. Vous pouvez aussi signaler des effets secondaires directement à l'Institut fédéral allemand des médicaments et des dispositifs médicaux (BFARM), service pharmacovigilance, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Site Internet : www.bfarm.de En signalant les effets secondaires, vous contribuez à fournir plus d'informations relatives à la sécurité d'administration de ce médicament.

5. Comment conserver Arnicafit Gel ?
Conserver ce médicament hors de portée des enfants.

Ne prenez plus ce médicament au-delà de la date de péremption «utilisable jusqu'au» indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois mentionné.

Ne pas conserver à plus de 25°C.

Limite de conservation après ouverture : La limite de conservation après ouverture de l'emballage est de 3 mois.

Ne jamais éliminer ce médicament avec les eaux usées (toilettes, évier). Demandez à votre pharmacien comment éliminer ce médicament si vous n'en avez plus besoin. Cette mesure contribue à protéger l'environnement. Pour plus d'informations, suivez www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce qu'Arnicafit Gel contient :

Substance active : teinture de fleurs d'arnica

100 g de gel contiennent : 25 g de teinture de fleurs d'arnica (1:10), agent d'extraction : éthanol 70 % (V/V).

Autres composants : eau purifiée, éthanol 70 % (V/V), hydroxystéarate de macrogolglycérol, acide polyacrylique, solution d'ammoniaque 10 % (m/m), triglycérides chaîne moyenne.

Taille d'emballage disponible : Emballage original contenant 150 g de gel

Cette notice d'emploi a été révisée pour la dernière fois en août 2021.

PB0424

Article n° 255

Veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstraße 47
73342 Bad Ditzenbach

Sitz der Gesellschaft: 73342 Bad Ditzenbach
Geschäftsführer: Elmar Schulz, Sally Wagner
Amtsgericht Ulm/Donau HRA 541000

Telefon 0 73 34/96 54 0
Telefax 0 73 34/96 54 44
info@kraeuterhaus.de

www.kraeuterhaus.de
Ust-ID-Nr. DE 205872348