Kräuterhaus
Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.

Gélules à la lécithine Vital

Complément alimentaire contenant de la lécithine, de l'acide glutamique, du ginseng et des vitamines B

Bon à savoir :

La lécithine de soja est particulièrement riche en phospholipides, qui sont présents dans toutes les cellules du corps. Il jouent un rôle essentiel dans le métabolisme du foie, des reins, de la vésicule biliaire et des poumons. En outre, la lécithine est un nutriment important pour les nerfs et en accompagnement d'une alimentation pauvre en cholestérol. L'acide glutamique et le ginseng la complètent judicieusement. Les vitamines B, contenues dans le Complexe B, jouent un rôle capital dans l'organisme humain au niveau du système nerveux et du cerveau, du métabolisme, des muqueuses et de la peau. Ces vitamines étant solubles dans l'eau, elles ne peuvent pas être emmagasinées dans le corps qui doit donc être alimenté constamment et en quantités suffisantes.

Ingrédients :

Gélatine, **lécithine de soja** (17 %), racine de ginseng (17 %), amidon de maïs, anti-agglomérant stéarate de magnésium, acide glutamique L, niacine, vitamine E succinate, vitamine B6 hydrochloride, vitamine B1 mononitrate, vitamine B2, vitamine B12.

	par gélule	par ration quotidienne (=3 gélules)	% du besoin journalier en VNR*
Lécithine de soja	100 mg	300 mg	**
Racine de ginseng	100 mg	300 mg	**
Acide glutamique L	50 mg	150 mg	**
Niacine	18 mg	54 mg	338
Vitamine E (alpha-TE)	12 mg (18 U.I.)	36 mg (54 U.I.)	300
Vitamine B 6	9 mg	5,7 mg	407
Vitamine B 2	8 mg	4 mg	386
Vitamine B 1	5 mg	4,5 mg	409
Vitamine B 12	3 µg	9 µg	360

* VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011
** Pas encore de quantité de référence

Posologie conseillée :

Avaler 1 gélule 3 x par jour avec suffisamment de liquide.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.
Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.
À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

Contenu 120 gélules = 67 g

Article n° 290

Eti0824

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstraße 47
73342 Bad Ditzenbach

Sitz der Gesellschaft: 73342 Bad Ditzenbach
Geschäftsführer: Elmar Schulz, Sally Wagner
Amtsgericht Ulm/Donau HRA 541000

Telefon 0 73 34/96 54 0
Telefax 0 73 34/96 54 44
info@kraeuterhaus.de

www.kraeuterhaus.de
Ust-ID-Nr. DE 205872348