Kräuterhaus
Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.

Granulés à la lécithine Vital

Complément alimentaire à base de fèves de soja

Bon à savoir :
Un produit naturel purement végétal fait de fèves de soja.
Les granulés à la lécithine Vital sont particulièrement riches en phospholipides de grande qualité, communément appelés lécithine. En tant que composants fonctionnels des biomembranes, par exemple, les phospholipides sont présents dans chaque cellule du corps. En plus, les granulés à la lécithine sont une source naturelle de choline qui joue un rôle biologiquement important dans l'organisme. La choline contribue à un taux normal d'homocystéine ainsi qu'à un fonctionnement normal du métabolisme de graisses et de la foie. Les granulés à la lécithine contiennent des acides polyinsaturés essentiels que le corps ne peut pas produire lui-même. Recommandé en accompagnement d'une alimentation pauvre en cholestérol.

Les granulés à la lécithine Vital sont particulièrement recommandés aux enfants, sportifs, personnes actives ou personnes âgées et à tous ceux qui prennent leur santé au sérieux.

Ingrédients : 100 % **lécithine de soja**.

Valeurs nutritives moyennes	**par 100 g**	**pro 7 g (2 cuillères à café)**	**pro 14 g (4 cuillères à café)**
Valeur calorique	3230 kJ 760 kcal	226 kJ 53 kcal	452 kJ 106 kcal
Lipides, dont :	91 g	6,4 g	12,8 g
- acides gras saturés	12 g	0,8 g	1,6 g
- acides gras monoinsaturés	5 g	0,4 g	0,8 g
- acides gras polyinsaturés	33 g	2,3 g	4,6 g
Glucides, dont :	9,0 g	0,6 g	1,2 g
- sucre	5,0 g	0,4 g	0,8 g
Fibres alimentaires	0 g	0 g	0 g
Protides	< 0,3 g	< 0,02 g	< 0,04 g
Sel	50 mg	3,5 mg	7,0 mg
Phospholipides, dont :	76 g	5,3 g	10,6 g
- Phosphatidylcholine	22 g	1,6 g	3,2 g
- dont choline :	2,9 g	0,2 g	0,4 g
- Phosphatidylethanolamine	20 g	1,4 g	2,8 g
- Phosphatidylinositol	15 g	1,1 g	2,2 g
- autres phospholipides	8 g	0,6 g	1,2 g

Il n'existe pas encore de valeur nutritionnelle de référence fixée par la directive (UE) no. 1169/2011

Posologie conseillée :
- Adultes 1 x par jour 14 g (4 cuillères à café)
- Enfants à partir de quatre ans 1 x par jour 7 g (2 cuillères à café)

Purs ou dilués dans un verre de lait, de jus de fruits, un yaourt ou mélangés aux céréales au petit déjeuner, les granulés à la lécithine Vital constituent un départ sain et énergétique pour la journée.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.
À conserver hors de portée des petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Contenu 500 g (= 35 et 71 portions, respectivement)
Article n° 298

Eti0624

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstraße 47
73342 Bad Ditzenbach

Sitz der Gesellschaft: 73342 Bad Ditzenbach
Geschäftsführer: Elmar Schulz, Sally Wagner
Amtsgericht Ulm/Donau HRA 541000

Telefon 0 73 34/96 54 0
Telefax 0 73 34/96 54 44
info@kraeuterhaus.de

www.kraeuterhaus.de
Ust-ID-Nr. DE 205872348